

ఈశ్వరప్రార్థనలు

(ఆయాత్రయగాముల మందుఁ జేయఁ దగినవి.)

పావక్షయపాపనివృత్తులు
సద్గుణాభ్యాసము.

ఇది

రూ. ౨.౦౦

గిరిజాపేరి వెంకటరామయ్యచే
రచియింపఁబడినది.

(మూడవకూర్పు 1,000.)

కాకినాడ

శ్రీ పాపిశ్రీ మద్రాసురశాల,

1908.

ఈశ్వరప్రార్థనలు.

(అయాతపణములయందుఁ జేయఁదగినవి.)

పాపక్షయపాపనివృత్తలు.

సద్గుణాభ్యాసము.

ఇది

దిగుమర్తి వెంకటరామయ్యచే
రచియింపఁబడినది.



కాకినాడ

శ్రీ సావిత్రి ముద్రాక్షరశాల.

1908.



వెల రు 0-4-0 లు.

విషయసూచిక

ప్రార్థనలు.

పుట

- 1—అవతారిక.
- 7—రెండవకూర్పునకు అవతారిక.
- 9—మూడవకూర్పునకు అవతారిక.
- 11—ఉదయకాలపు బ్రార్థన.
- 13—ఉదయకాలపు వందనము.
- 14—ఉదయకాలపు గుటుంబవందనము.
- 16—ఉదయానంతరము జేయఁదగిన ప్రార్థన.
- 18—సాయంకాలపు బ్రార్థన.
- 20—సాయంకాలపు బ్రార్థన.
- 22—నిశీధిస్తవము.
- 24—భోజనమునకుఁ బూర్వమున జేయఁదగిన ప్రార్థన.
- 25—భోజనానంతరము జేయఁదగిన ప్రార్థన.
- 27—తిరిసంధ్యలను జేయవలసిన ప్రార్థన.
- 27—సంపదలో జేయఁదగిన ప్రార్థన.
- 29—దారిద్ర్యమునంభవించినపుడు జేయఁదగిన ప్రార్థన.
- 30—వార్ధక్యములో జేయఁదగిన ప్రార్థన.
- 32—ప్రబలరుగ్గతలో జేయఁదగిన ప్రార్థన.
- 34—నర్వకాలములయందు జేయఁదగిన ప్రార్థనలు.
- 42—అర్చన.
- 44—ఈశ్వరపారతంత్ర్యము.

పాపక్షయపాపనివృత్తులు.

45—అవతారిక

57—ఉపోద్ఘాతము.

59—అంత్యకరణవిచారణకుముందు చేయఁదగినప్రార్థన.

60—హెచ్చరిక.

61—అంత్యకరణవిచారణ.

71—అంత్యకరణవిచారణానంతరము చేయవలయుప్రార్థన.

71—అపరాధక్షమాస్తోత్రము.

77—అనుతాపనూచకమైనఅర్చి.

79—దృఢసంకల్పము.

80—అర్పణ.

81—సమదృష్టి.

82—ఈశ్వరకరుణనుగుఱించినప్రార్థన.

84—ఈశ్వరకృపావిశేషములనుగుఱించినప్రార్థన.

89—సద్గుణాభ్యాసము.

92—అభ్యాసమార్గము.

94—పట్టి.





అవతారిక.

మానవులు, పరమపదమును బొందుటకుఁ గర్తవ్యమోగము, భక్తియోగము, జ్ఞానయోగము, అను మూడుమార్గములు వర్పడియున్నవి.

ఈకాలములో వేదవిహితకర్తానుష్ఠానము దుష్కరము. జ్ఞానయోగసిద్ధి సర్వసంగపరిత్యాగముచేసిన సన్యాసులకుఁజైత్రము అతిదుర్లభము. భక్తియోగము పైరెండింటికంటెను సులభతరము. కావున భక్తియోగముచే ఈశ్వరుని ఉపాసించుట సర్వజనులకుఁ గర్తవ్యమైయున్నది.

భక్తిఅనఁగా దృఢవిశ్వాసమువలనఁగలిగిన ప్రేమఅనిచెప్పవచ్చును. అది మనోధర్మమైయున్నది గాన, ప్రేమతోఁగూడిన మనమనస్సును ఈశ్వరునియందు లగ్నముచేయుటయే భక్తియోగమునకు ముఖ్యలక్షణమైయున్నది.

అయినను బాహ్యేంద్రియములలో వేనిసహాయమయిన లేకుండ మనస్సును ఈశ్వరునియందుఁజేర్చుట నులభసాధ్యము కానందునఁ గరచరణాదులచేఁ జేయఁదగిన అర్చనాధికమును వాక్సహాయముచేఁ జేయఁదగిన స్తోత్రాధికమును భక్తియోగమునకు సాధనములుగా మనవారు అంగీకరించియున్నారు.

అర్చనకు ధూపదీపనైవేద్యాది సాధనసంపత్తి చాల గావలసియున్నది. ఆసాధనములు సర్వకాలములయందును సర్వావస్థలయందును సర్వజనులకు సర్వత్రనులభముగా సమకూడునవికావు.

స్తోత్రాధికమో, సర్వకాల సర్వావస్థలయందును, వాగింద్రియముగల సర్వజనులకును సమకూడునది.

కాఁబట్టి కేవల వాక్సహాయమువల్లఁ జేయఁదగిన స్తోత్రాధికముద్వారమునఁ బ్రేమతోఁగూడిన మనస్సును ఈశ్వరునియందు లగ్నముచేయుట, ఈశ్వరకటాక్షమును గోరిన మానవులకందఱికిని విధాయకమైయున్నది.

ఇట్లువాక్సహాయముతోఁ జేయఁబడు ఈశ్వరోపాసన, సామాన్యముగా ౯ అంగములుగలది.

ఒకటి, సృష్టివైచిత్ర్యములను యోజించి, ఈశ్వరుని సర్వశక్తి, సర్వజ్ఞత్వము, సర్వవ్యాపకత్వము, అసన్యసాధారణ మహిమావిశేషము, అపారకరుణారసత్వము, మొదలగు అనంతకల్యాణగుణములను దెలిసికొని, అందువలన స్వా

భావికముగా గలిగెడియాశ్చర్యమును వ్యక్తపఱచుట, యనుస్తోత్రము.

రెండు, సృష్టివిశేషములును, సర్వజ్ఞత్వాది అద్భుతశక్తులును, బ్రాణులసౌఖ్యముకొఱకును, మేలుకొఱకును, వినియోగపఱపఁబడినందుకును, ఈశ్వరకృతముచే మనకుఁగలిగిన మేలునకును, ఈశ్వరునియందు మనకుఁగల కృతజ్ఞతానూచకమైన, వందనాదికము.

మూడు, ఈశ్వరమహిమలను మనస్సులోమననముచేయుచు ఈశ్వరునియందు మనస్సును నిలిపియుంచుట, అనఁబడు ధ్యానము.

నాలుగు, మనముచేసిన దుష్కార్యములు, తలంచిన దురుద్దేశములు, వ్యర్థపఱచినకాలము, మొదలగు పాపములను, తలఁచుకొని పరితపించి ఈశ్వరుని క్షమనుగోరుట, అనఁబడు పశ్చాత్తాపము.

అయిదు, శమదమాదులు, భూతదయ, సత్యవాక్యసంపన్నత, సమబుద్ధి, ఇత్యాది సుగుణ సంపత్తినిగుఱించియు, ఈశ్వర సంకల్పమునకు వ్యతిరేకముకాని యితరవాంఛలనుగుఱించియు, ఈశ్వరుని వేడుకొనుట, అనఁబడు ప్రార్థన.

కాబట్టి, ఈశ్వరుని కరుణకుఁ బాత్రులముకాఁగోరి మనము అభ్యసించు భక్తియోగమునందు, ప్రేక్షింపబడిన అయిదు సాధనములును ఉండవలయును.

మన మతగ్రంథములలో అనేకములైన స్తోత్రములు, ప్రార్థనలు, ఉన్నవిగాని, అవిఅన్నియు వ్యాఖ్యానములు చేయఁ బడినను నేటివఱకును నిర్వివాదముగా అర్థము తెలియని శుక్తి స్మృతులలోను, దేశభాషకాని సంస్కృతభాషలోను, ఛందో బద్ధమయి కఠినపదములతోఁగూడిన పద్యములలోను, ఉన్నవి. అందువలన వానిలోఁ జాలభాగము అర్థముకాకయు, అర్థమైనను అవిమనస్సునకు బాగుగఁబట్టకయు, ఆప్రార్థనాదులను గుడ్డిపాటగాఁ బాడుటయే సాధారణముగా జరుగుచున్నదిగా ని, వానిద్వారమున మనతలంపులను, అభిప్రాయములను, వాంఛలను, దెలివితో ఈశ్వరసన్నిధానమందు విన్నవించుట కు వీలులేకయున్నది. మరియు, సామాన్యముగా మతవారు చేయు స్తోత్రాదులలోఁ బైఅయిదు అంశములుగల స్తోత్రములు అరుదుగానున్నట్లు కనఁబడుచున్నయవి.

ఇంతియెగాక, ఆస్తోత్రాదులు సామాన్యముగా శివవిష్ణ్వాది భేదముగల వేరువేరుదేవతల నుద్దేశించి చేయఁబడియుండుటచేత, అన్ని మతములవారును సర్వసామాన్యముగా ఉపయోగపర్చుటకుఁ దగియుండలేదు. ఆస్తోత్రములలోఁ జాలభాగము సగుణసరూపస్తోత్రములు అగుటచేతఁ గిరీట కేయూర కంకణములుగలవాఁడు, అని, నల్లనివాఁడు, తెల్లనివాఁడు, సమవిభక్తాంగుఁడు, ముంగురులుగలవాఁడు, కుటుచ మెండుగ్రీకులుగలవాఁడు, అని, యిట్టిమానుష సామాన్యమైన విశేషణములతోఁ గూడియున్నవి. అనన్యసామాన్యములయిన, అనంత

కల్యాణగుణములుగల సర్వేశ్వరుని బైనిజెప్పినరీతిని స్తోత్రము చేయుటవలన మనభక్తి ప్రబుద్ధమగును. ఇప్పటి నవనాగరికులకు అట్టిస్తోత్రములు విశేషసమృద్ధములును గానరవు.

ఈశ్వరుడు ఇట్టిరూపముగలవాడని చెప్పటకు శక్యము కానివాడగుటచే, సరూపధ్యానమునకంటె గజేంద్రునివలె ఈశ్వరసన్నిధానమునుమాత్రము కల్పించుకొనిచేయు అరూపధ్యానమే యిప్పటికాలములో సర్వజనసమృద్ధమై ఉండును. సగుణోపాసనలో నేదేవతనో, రూపమునో, ఉపాసనచేయువారు ఆదేవతనో, అరూపమునో తమ మనస్సులో నిలుపుకొని, అరూపోపాసనను ఆదేవతకో రూపమునకో అన్వయించుకొనవచ్చును.

ఈలన్ని హేతువులనుబట్టి, ఇందువ్రాయఁబడిన ఛార్మవాదులు, మనపెద్దలుచేసిన స్తోత్రాదులలోనుండియు, బ్రహ్మమతస్థులలోను గ్రీస్తుమతస్థులలోను బ్రసిద్ధులైన భక్తులువ్రాసినస్తోత్రాదులలోనుండియు, ఎత్తి సమకూర్చివ్రాయఁబడినవి.

ఈశ్వరభక్తిని గలుగఁజేయుటకును, వృద్ధిచేయుటకును, మనసద్గుణములను సత్ప్రవర్తనను వృద్ధిచేయుటకును, ఈ స్తోత్రములు కొంచెమైన సహకారులుగా నున్నట్లు ఆమోదింపఁబడినయెడల ఆయాకాలములయందును ఆయాలవస్థలయందును ఆయానిమిత్తములయందును, జేయఁదగిన మఱికొన్ని ఛార్మనలను వ్రాసి ప్రచురించుటకు దలంపుగలదు.

ఉదయకాలపు బ్రాహ్మణ నిద్రనుండి లేచినతోడను, సాయంకాలపు బ్రాహ్మణ నిద్రించుటకుముందును, మిగిలిన ప్రార్థనలు భోజనమునకుముందును, జేయుటయు క్తము.

మఱియు ఈ ప్రార్థనలను జేయునపుడు అవకాశమైనంత వఱకు విజనస్థలమందు స్థిరముగాఁగూర్చుండి కన్నులుమూసి చేతులుజోడించి ఇతరసంగతులను జెవియందుఁబడనీయక సమాహితచిత్తముతో నుండవలెను. ఈశ్వరుఁడు తనయెదుటఁదెరచాటుగానుండి తానుజేయు స్తోత్రాదులను వినుచున్నట్టుభావించి తనకష్టసుఖములను దనప్రభువుతోఁగాని తండ్రితోఁగాని అతనిమనస్సును గఱగించి జాలిపుట్టించి అతనివల్ల దనఅభీష్టమును నెఱవేర్చుకొను తలంపుతోఁ జెప్పకొనురీతిని ఈ ప్రార్థనలను జేయవలయును.

ఇట్లుప్రతిదినమును జేసినయెడల ఈశ్వరకటాక్షముచేఁ జిత్తశుద్ధియును, అందువలన సత్రవర్తనయును, గలుగుటయే కాక నానాటికిఁ గొంతవఱకు నిశ్చలచిత్తముకుదిరి యీశ్వరసాన్నిధ్యమువలనఁగలుగు పరమానందమును జవిచూడవచ్చునని నమ్ముచున్నాఁడను.

ఓంతత్వం.

రెండవకూర్పునకు అవతాళిక.

మొదటికూర్పు మొదటియద్దేశముప్రకారము ముఖ్యముగా నాబంధుజనులకును స్నేహితులకును బంచిపెట్టబడినది. ఇటీవలబలువురు దీనిప్రతులను బంపుడని కోరుచువచ్చినందున ఈరెండవకూర్పు ముద్రింపబడినది.

ప్రతిదినమును ఒకేప్రార్థనచేసినయెడల విసుగుదల కలుగవచ్చును. ఈశ్వరకటాక్షమునుబొంది మనమునివర్తించుకొనవలసిన లోపములును బొందవలసిన సద్గుణములును అనేకములుగలవు. వానినన్నిటిని ఒకేప్రార్థనలో నిమిషినయెడల ఆప్రార్థన దీర్ఘముగానుండి చీదరపుట్టింపవచ్చును. వేరువేరుప్రార్థనలలో నిమిషినయెడల, అట్టిదోషముండదు. నిర్మలచిత్తముతో ఈశ్వరసాన్నిధ్యమును గలుగఁజేసికొనుటకు ఉదయకాలము మిక్కిలి సూటిగనుండును. కాన భక్తిపారవశ్యము కలిగినయెడల మరికొంతసేపు ఈశ్వరసన్నిధానము ననుభవింపబుద్ధిపుట్టవచ్చును. ఒకటేప్రార్థనను బరింపవలసివచ్చినయెడల, అట్టిసమయమందు మనస్సునకుఁ దనివితీరకయుండును. ఇట్టికారణములవలన మరికొన్ని ఉదయకాలపుఁ బ్రార్థనలు ఇందులోఁ జేర్పబడినవి.

నిశ్శబ్దముగానుండు నిశీధినియందు ఇందియవ్యాపారములు సంకుచితములై మనస్సు స్వస్థతకలిగియుండును. అట్టి

తటిని ఈశ్వరునియందు బుద్ధిని లగ్నముచేయుట కొంతసులభముగ నుండవచ్చును. కాబట్టి అట్టిసమయమునకు మొక తగిన పార్థన ఇందులోఁ జేర్పబడినది.

ఆయాతరుణములయందుఁజేయఁదగిన పార్థనలను వ్రాయుటకు అభిప్రాయముకలదని మొదటికూర్పు అవతారికలో నూచింపఁబడినది. అట్టితరుణములలో సర్వేశ్వరుని కటాక్షము చే మనకులభించిన ప్రాణాధారకములగు భక్త్యభోజ్యాదులను మనము అనుభవింపకముందును, వానినిభుజించి తృప్తిబొందిన వెనుకను, మనకృతజ్ఞతానూచకములైన వందనములను సర్వేశ్వరునకు అర్పించుటకు ముఖ్యకాలములైయున్నవి; కావున ఆతరుణములయందుఁ జేయఁదగిన పార్థనలను రెంటిని ఇందులో వ్రాసితిని. అట్టిసమయములందీశ్వరునిఁ బ్రార్థించుట అత్యవశ్యకమను సంగతి ద్విజులు తప్పక చేయవలయునని విధింపఁబడిన పూర్వోత్తరాపాశనములవల్ల స్పష్టపడుచున్నది. ఇట్టి విధాయకమైన యీశ్వరచింతనను ఏజాతివారైనను ఏమతమువారైనను బ్రతిపురుషుఁడును బ్రతిస్త్రీయును జేయఁదగియున్నది. కాన నీపార్థనలు ఆదరణీయములై యుండునని ఊహింపఁబడినవి. సంపదలోను రుగ్గతలోను జేయఁదగిన పార్థనలు, అర్చనకుపూర్వము చేయఁదగిన పార్థన, యీశ్వరపారతంత్ర్యమును దెలుపుడుచేయు పార్థన, కూడ ఇందులోఁ జేర్పబడినవి.

మూడవకూర్పునకు అవతారిక.



రెండవకూర్పుయొక్క 1000 ప్రతులలో నించుమించుగ సగము బంధుమిత్రులకు సమర్పింపఁబడినవి. మిగిలిన ప్రతులు కోరినవారికి ఉచితముగఁబంపఁబడినవి. ఈపుస్తకమును జదివినవారు దానిలోనున్న లోపములనుగణింపక దానిని గుఱించి నాకు ఉత్సాహముకలుగునట్లు ప్రశంసించిరి. ఇటీవల ఈపుస్తకము “మనోరమ” అనుమాసపత్రికలో ప్రశంసించఁబడినందునఁ బలువురు సదరు ప్రతులనుగోరి జాబులువ్రాయుచున్నారు. ఈపుస్తకమును బడసినవారిలోఁ గొందఱు తమబంధుమిత్రుల ఉపయోగముకొఱకు మరికొన్ని ప్రతులను బడయఁగోరియు ఉచితముగఁబంపించుమని కోరుటకు సంశయించి తగుపాటివిలువ యేర్పఱిచి ప్రతులను విక్రయించిన యుక్తముగనుండునని నూచించిరి.

ఈకారణములచే మరయొకకూర్పును ముద్రింపించి స్వల్పక్రియమునేర్పఱిచి ప్రతులను విక్రయింప నిశ్చయింపఁబడినది.

ఈకూర్పును ముద్రించుటలో మరికొన్ని ప్రార్థనలను జేర్చుటకు ఉద్దేశము ఉండెనుగాని ఈమధ్యశరీరస్వస్థతలేకపావుటచేతను మరికొన్ని చిక్కులుసంభవించుటచేతను అట్లుజర

గించలేకపోయినందుకు విచారపడుచున్నాను. సాయంకాల
పురబ్రాహ్మణమాత్రము మరియొకటిచేర్చబడినది.

వెనుకటికూర్పులోఁగన్నడినలేఖక ప్రమాదాదిదోషము
లు ఈకూర్పులోలేకుండ సవరించిన మహారాజశ్రీ కందుకూరి
వీరేశలింగము పంతులు రావుబహద్దరుగారికి వందనములుచే
యుచున్నాను.

బ్రహ్మపురము, }
1-10-1907. }

ఇట్లు విధేయుఁడు
దిగుమర్తి వేంకటరామయ్య.



ఈశ్వరప్రార్థనలు.

ఉదయకాలపుఁ బ్రార్థన.

ఓం

పరమాత్మ నేనమః.

ఓదేవా! నేను నిరాదరుఁడనై నిద్రపోవునపుడు దయా
భుండ్లవైన సీవుగదా కరుణతోఁగాంచి రక్షించితివి.

కన్నులకుఁగానవచ్చు సకలమును మహిమగల నీదివ్య
చిత్తసంకల్పమును అపరిమితవాత్సల్యమును దెలుపుడుచేయు
చున్నది.

ఈయుదయకాలమునఁ గృతజ్ఞతతో నేనుజేయుస్తోత్ర
ములను అంగీకరింపుము.

ఈదినము, నామనస్సును, ఇంద్రియములును సనాత్త
మునఁ బోవునట్లు ప్రోత్సహింపఁజూపుము. నాసత్ప్రయత్నముల
ను వృద్ధిచేయుము, నాకు విధాయకమైనకార్యములను, ఉత్సా
హముతోడను, బట్టుదలతోడను జేయునటులఁ బ్రసాదింపుము.

నేటికప్టసుఖములయందుఁ బ్రవేశించునపుడు, నమ న భారములను నీయందు వేసి, నేను జేయుకార్యములను నీకుల్పితములు, చేయుదునుగాక ! ఆకప్టసుఖములను వేసరక అనుభవించుటకు ఆయత్తుడనై యుండనిమ్ము.

నామనోవ్యాపారములు, సదా నీదివ్యచిత్తానుసారముగ నుండుఁగాక. నాహృదయమును నీయందలిభక్తితో నిండింతునుగాక.

హేయమైన ప్రతిమోహపాశమును ఖండించి, నాయం త్యక్తరణములన్నియు నిన్నే తగిలియుండునట్లు చక్కపఱుపుము.

ఈప్రపంచకర్మములయందుఁబ్రవేశించియుండినను, వానివలన నామనస్సు ఉన్మత్తపడక నిన్నే యాశ్రయించునటులు కలుగఁజేయింపుము.

నీమీదిభక్తియను మేరువును ఆశ్రయించి, మాయ యనెడి నుడిగాలికిఁ గొంచెమైనను జలింపకుండునుగాక.

నాజీవితకాలమును వ్యర్థపఱుపక నిన్నుఁజేరుటయే పరమపురుషార్థమని నమ్మి, దానికిఁదగునట్టికార్యములను ఒనర్పఁజేయుము.

ఓకరుణాకరా! నిత్యమిత్తుడవైన నీదుపాదారవిందములకుఁ బ్రీతిదినమును మొక్కి నిష్కళంకచిత్తుండనై నీమీదిభక్తినిబెంచి నుఖముగబ్రతుకునట్లు దీవింపుము.

నమస్తే నమస్తే నమః.

ఓం, తత్, సత్.

ఉదయకాలపు వందనము.

ఓం పరమాత్మ నేనమః.

కృపామయుడవైన ఓదేవా! ఆహ్లాదకరమైన ఈసుప్ర
భాతమందు నిన్ను సేవింప మేల్కొనుచున్నాను.

గతరాత్రి నేను మైమఱచి నిద్రించునపుడు ఎట్టిప్రమా
దములును సంభవింపకుండ సర్వరక్షకుడవైన నీవు నన్నుఁ
గరుణతో రక్షించితివి. అందుకు భక్తివిశ్వాసభరితములైన
స్తోత్రములను జేయుచు నీగన్నిధినిజేరి నీపాదారవిందములకు
సాష్టాంగ దండప్రణామముల శాచించుచున్నాను.

[ఇచ్చట భక్తుడు, ఈశ్వరుడు తనయెదుట అదృశ్య
ముగనున్నటులు భావించుకొని సాష్టాంగదండప్రణామమును
జేసి ఈక్రిందవ్రాసినవిధముగఁ బ్రార్థనచేయవలయును.]

సర్వేశ్వరా! ఈదినమంతయును మరియు నాశేషకాల
ములోని ప్రతినిమిషమును నీవు నాకు రక్షకుడవుగను మార్గ
దర్శివిగను ఉండుము. పిచ్చిభ్రమలును, అపభ్రంశములైన
భ్రాంతులును, అపరిశుద్ధములైన కోరికలును, చెడుతలంపులు
ను, నాకుఁ బుట్టకుండునట్లును, అనుచితసంభాషణలను, దుష్టా
ర్యములను, నేను జేయకుండునట్లును, దయాళుడవైన తల్లిదండ్రీ!
నన్నుఁ గాపాడుము. మరియు నీదినమంతయు నీయాజ్ఞలను శిర

సావహించి నీదివ్యచిత్తానుసారముగ సంచరించునటులు ప్రసాదించుము.

[పిమ్మట భక్తుడు లేచి ఈక్రిందవివరించిన ప్రకారము చెప్పుచు సర్వేశ్వరునకు అన్నిదిక్కులను వందనములను జేయవలెను.]

ఓవిశ్వేశ్వరా! ఈసువిశాలవిశ్వమందు నీవు అంతర్యామివై సర్వవ్యాప్తివై యున్నావుగాన నీకు దశదిశలయందును అసంఖ్యాతములైన వందనములను జేయుచున్నాను.

నమస్తే నమస్తే నమః.

ఓం, తత్, సత్.

ఉదయకాలపు గుటుంబవందనము.

ఓం పరమాత్మనేనమః.

కాలస్వరూపివైన ఓదేవా! నీవు మాకు మరియొకదినము ననుగ్రహించినందుకు ఊర్ధ్వబాహులమై నీకు నమస్కరించుచున్నాము.

ఓలోకావనా! గతరాత్రి మేము శరీరస్మృతిలేక సుషుప్తినిజెందియుండినపుడు మమ్మురక్షించినందుకు నీకు వందనములను జేయుచున్నారము.

ఇప్పుడు మేముపొందియున్న ఆరోగ్యమును, ఉత్సాహమునుగుఱించియు, మాబంధుమిత్రులతో మేము తిరిగి కలిసికొనుసంతోషమును గలుగఁజేసినందునకును, నేడు మేము అనుభవింపగల నుఖములనుగుఱించియు, నీకు వందనములిడుచున్నారము.

స్వప్రకాశుడవైన యోగ్యప్రకారా ! గాఢాంధకారములో మునిగియుండు ఈజగత్తును బ్రకాశింపఁజేయుకొఱకు జగజ్జ్యోతియగు భాస్కరుని ఉదయింపఁజేసినందునకును, బ్రాణికోట్లు నుఖించుటకు నీవుకలుగఁజేసిన సకలపదార్థములనుగుఱించియు, నీకు జోహారుచేయుచున్నాము.

ఓపాపభంజనా ! ఓద్యుఖార్తిహరణా ! మమ్ములను మావారిని, బాపమును ద్యుఖమును అంటకుండునటులుకాపాడుము.

ఓమంగళాకరా ! నీకు మేమొనర్చినవందనార్చనలచే, ఈయుదయము మాకెట్లు నుప్రభాతమయ్యెనో, అట్లే ఈదినమును మాకృతజ్ఞతానూచకములైన స్తోత్రములతో ముగిసి మంగళప్రసాదమగుఁగాక.

నమస్తే నమస్తే నమః.

ఓం, తత్, సత్.

ఉదయానంతరము చేయఁదగినప్రార్థన.

ఓం పరమోత్తమేనమః.

ఓ తేజోనిధీ ! నీమహిమావిశేషములను జూచుటకు నాకన్నులను దెరిచుచున్నాను. ఈప్రకృతియందు అంతర్యామివైయున్న నిన్ను దర్శించుటకును, నీప్రీతికొఱకై పాటుపడుటకును నిద్రమబ్బును విదలించుచున్నాను.

నాదృష్టి ఎటుప్రచరించినను నీసృష్టివైచిత్ర్యములే కన్నులపండుగఁ జేయుచున్నవి.

అహా ! ఈసృష్టికి, ఉద్యద్దీపమువలెఁ బ్రకాశించు దేదీప్యమానమైన సూర్యప్రభ ఎంతరమ్యముగను దివ్యముగను ఉన్నది ! నీలవర్ణముగల ఆకాశమును, అందుపరువిడుచున్న వెండికొండలవంటి మేఘపంక్తులును, ఎంతరమణీయముగనున్నవి ! నీమహిమను బాగఁడుచున్నట్లున్న పక్షిరుతము ఎంతమనోరంజకముగనున్నది ! గోగణంబులు ఎంతఉత్సాహముతో మేతకుఁ బోవుచున్నవి ! తరుగుల్రుతాపుష్పాదులు ఎంతమనోహరములుగనున్నవి !

ఓయఖండ సచ్చిదానందాద్వయ పరబ్రహ్మమా ! నే నీయద్భుతసృష్టినిగమనించినపుడు, వేదములుఘోషించుచున్న నీసర్వశక్తి, సర్వవ్యాపకత్వము, సర్వజ్ఞత్వము, నిత్యత్వము, కరుణామయత్వము మొదలగు సద్భుతశక్తులు అనుభవగోచరములగుచున్నవి.

ఆనందాభిమగ్నుడనైన నేను దశదిశలనవలోకింపఁగ
నావాక్కులు అప్రియత్నముగ నీమహిమను బాగఁడుచున్నవి.
కృతజ్ఞత, ఆనందము, భక్తియును ముప్పిరిగొనుచున్నవి.

ఓహో! ఇట్టి పరమప్రేమాప్పదుండైన, సర్వేశ్వరుని
మహిమను నాతోమేల్కొని ఎల్లదేశములవారును ఒక్కపెట్టున
జయజయశబ్దములతో ఘోషింతురుగాక.

ఓదేవా! మాంద్యము, తామసము, కృతజ్ఞత, నిర్దయ,
ఇత్యాదిదోషములు నేఁడు నన్నావరింపకుండఁ గాపాడుము.
కార్యవశమున నాతో గమనసంభాషణాది వ్యవహారములను
జేయువారియెడల నేను, క్షమాస్వభావమును, మృదుత్వము
ను, సన్మానమును, హితబోధకత్వమును గలిగియుండునటులు
ప్రసాదింపుము.

పాపమును అసహ్యించుకొనినను, బాపిని గనికరించి,
వానికి సన్మార్గదర్శిగ నుండునట్టి ఔదార్యమును శాకుఁ గటా
క్షింపుము.

స్థిరచిత్తముతో సంపూర్ణవిమర్శనముచేసినపైని, న్యాయమని నాయంతర్వాణి ఖండితముగను, నిస్సందేహముగను
నూచించిన అభిప్రాయములను వక్కాణించుటయందును, అ
ట్టికార్యములను నిర్వహించుటయందును, ఎట్టిఇడుమలు సంభ
వించినను వానినిఓర్చి నీనహాయమువలన జయోత్సాహములు
కలిగియుండునటులు నాకనుగ్రహింపుము.

పురుషులను సోదరులుగను, స్త్రీలను సోదరిమణులుగ

ను, బిల్లలను మూర్తిభవించిన సాత్వికస్వరూపులుగను దలంచి
ప్రేమించునట్టి సద్భుద్ధిని నాకొనంగుము

తీసంధ్యలయందును నీనామము నాచే జేగీయమాన
మగుఁగాక.

నమస్తే నమస్తే నమః.

ఓం, తత్, సత్.

సాయంకాలపు ప్రార్థన.

ఓం పరమాత్మ నేనమః.

ఓజగదీశా ! నేడు నీదాసునకుఁ బ్రసాదించిన, అనంత
కారుణ్యములనెంచి, అతివినయ వందనార్చనలతో, నీసామీ
ప్రమును జేరుచున్నాను.

నేడు నేనులనుభవించిన ప్రతిసుఖమును, నేనుబొందిన
ప్రతిశుభమును, నీయపారకరుణను దెలుపుడుచేయుచున్నవి.

నేడు నేనుబొందిన ప్రతికష్టము, పరాభవము, ఆశా
భంగము, ఇత్యాదులగుకీడులు, నాపాపస్వభావమును రోగము
ను నివారించుటకొఱకు, కరుణతో నాకిచ్చిన వెగటైనశుండు
లని భావించుచున్నాను.

నేడు నేను జేసిన సర్వ పాపములను నీవు ఎఱింగియున్నావు.

నీయాజ్ఞలను నెఱవేర్చుటయందు, నేనెంత తప్పిపోయి యున్నానో దానిని సహితము నీవెఱింగియున్నావు.

పశ్చాత్తాపముచే మిక్కిలి వీడితుండనై, నిన్ను జేరిన నన్ను గుఱించి, నా పాపములకుఁ దగిన ప్రతీకారములచేత నన్ను శిక్షించి, పాపనునిఁగాఁజేసి, అవి మరల నన్ను జేరకుండునట్లు కాచిరక్షింపుము.

నేటికప్పు సుఖములవలన అలసటఁజెందిన నేను సుఖ నిద్రయందు నూటఁజెంద సెలవిమ్ము.

ఈనిద్రనుండి లేచిబ్రతికియుండునేని నానూతనవ్యాపారములను, నీకు అర్పితముచేయుదును.

అట్లుగాక, ఈరాత్రియే, ఈలోకమందు నాలంత్యదిన మయ్యెనేని, నాశరహితమైన, నీదివ్యలోకమందు, నన్ను మేలుకొలిపి, ఆనిత్యనిర్మలానందపదవిలో నాకుఁ జోటిచ్చి, రక్షింతువుగాక.

నమస్తే నమస్తే నమః.

ఓం, తత్, సత్.



సాయంకాలపుఁ బ్రార్థన.

ఓం పరమాత్మ నేనమ్యః.



దేశ కాలావచ్చిన్నుఁడవయిన పరమాత్మా! జగజ్జ్యోతి
యగు సూర్యుఁడు అస్తమించి సంధ్యా రాగము దేశమందంత
టను వ్యాపించి కృమముగఁజేకటలు గ్రమ్ముచున్నవి. ప్రాణి
కోట్లు తమతమవ్యాపారములనుమాని స్వస్థానములనుజేరుచు
న్నవి. ఈపుణ్యకాలమున మరియొకసారి నాబుద్ధివృత్తులను
నీపాదారవిందాద్భుతము చేయుచున్నాను.

పరమపవిత్రుఁడవైనదేవా! పాపిష్ఠుఁడనయిన నేను ఈ
దినము కాయకవాచికమానసికములైన కొన్నిదుష్కృతము
లనుజేసి నీయప్రీతికిఁ బాత్రుఁడనైనాఁడను. (ఇక్కడ నేఁడు
నీవుచేసిన ముఖ్యమైన అపరాధములను వక్కాణింపుము)
అయినను నీవులేవాత్సల్యమునకు నేనుశరణాగతుఁడనైనాఁడ
ను. గాన దయామయుఁడవైన తండ్రీ! నీశరణాగతరక్షకత్వ
మును బాటించి నన్నుక్షమింపుము. అపదుర్ధారకా! పాపపం
కములోఁజిక్కుకొనిన నన్నుఁడద్ధరింపుము. ప్రీతినిమిషమును
నన్నుఆకర్షించు కామకోధాదులకు లోబడక సదానీయాజ్ఞా
నువర్తినిగా నుండునట్టిమనోబలమును నాకుఁబ్రసాదింపుము.

కృపామయ! నేఁడు నీవునాకుఁగలుగఁజేసిన కృపావిశే
షములనుగుఱించియు, గొంతవఱకైన నీకుప్రీతికరముగ నేను

జేసిన సత్కార్యములను గుఱించియు, నేడునాకుఁగలిగిన జ్ఞానాభివృద్ధిని గుఱించియు, తుణభంగురమైన ఈకళేబరమునకు ప్రతినిమిషమును సన్నిహితమైయుండు ప్రమాదములును అపదలును నన్నంటకుండఁగాపాడినందునకును, అత్యంతవినయముతో నేనుజేయువందనములను గరుణతో నంగీకరింపుము.

జగన్నాటకసూత్రధారి ! ఈదినమంతయు సంసారయాత్రను నడపి వేసరి ఇపుడు నీ బాహుమధ్యమున విశ్రాంతినిబొందఁగోరుచున్నాను.

ప్రసన్నాత్మా ! నీప్రీతికొఱకు నేడు నేనుజేసినపని అత్యల్పమైయుండినను, ఇంతకంటె అధికశ్రద్ధాభక్తులతో నేను నీదాస్యమును జేయవలసియుండినను, నన్ను నీదాసునిగ నంగీకరించి నేనునచ్చిన సత్కార్యలేశమును నీకటాక్షదృష్టితోఁ జూచితివేని నన్ను గృతార్థునిగఁదలంచెదను.

సర్వసముదా ! నేను సంసారయాత్రను నడుపునపుడు నీసాన్నిధ్యానుభవానందమును మఱవకుండునుగాక ! నీధ్యానానందమును మరిగి నీయాజ్ఞానుసారముగ నేనుజేయవలసిన పరోపకారాదిసత్కర్మలను యథావిధిగఁజేయ మఱవకుండునుగాక ! నేను ఏకార్యమును జేసినను నీయాజ్ఞానుసారముగను నీప్రీతికొఱకును జేయుదునుగాని మనుష్యమాత్రుని మెప్పుఁబడయుటకుఁగాని నావేడుకనుదీర్చుకొనుటకుఁగాని చేయకుండునుగాక !

నీధ్యానాదికమును జేయనపుడుంబోలె, నీప్రజాసాఖ్య

ముకొఱకు పాటుపడునపుడును నీసాన్ని ధ్యానభవమును అనుభవించునుగాక !

సుషుప్త్యాద్యవస్థాత్రయాతీతా ! ఈరాత్రినేనును నా బంధుమిత్రులును నిద్రించుతేని నీవుమమ్ముగాచియుండి పాపములును ఆపదలును మమ్ముఅంటకుండ రక్షింపుము.

సత్యసంకల్పా! వేకువజామున నేనులేచునపుడు ఉత్సాహముతో సీదాస్యమునకు సిద్ధపడునటులు ఈరాత్రి నేను సుషుప్త్యానందమును అనుభవించి బడలికతీర్చుకొనుట నీసంకల్పమగుగాక !

నమస్తే నమస్తే నమః.

ఓం, తత్, సత్.

నిశీధిసీస్తవము.

ఓం పరమాత్మ నేనమః.

ఓజగజ్జనకా ! అతినిశ్శబ్దముగనున్న ఈనిశీధినియందు, నేనత్యంత భయభక్తులతో సీపాదపీఠమును జేరుచున్నాను.

బ్రహ్మాండమంతయు సంధికారబంధురమైయుండి, జీవకోటి సుషుప్త్యవస్థయందు మైమఱచియుండునపుడు అమితదయాళుడవైన నీవు అనిమిషుడవై అరసి రక్షించుచున్నావు.

నీసత్యత్వము ఈయంధకార మందంతటను వ్యాప్తమై యున్నది. నీప్రతాపము సూర్యచంద్రాగ్నులకుఁ బ్రకాశము నిచ్చుచున్నది. నీగాంభీర్యము అంధతమస్సుకంటెను నిబిడమై యున్నది. చూపరుల కాశ్చర్యకరమగు నక్షత్రమండలము నీ అద్భుతశక్తిని సర్వజ్ఞత్వమును బరమదయాళుత్వమును జాటుచున్నది. జ్ఞానచక్షువులుగలవారు నిన్ను అన్నిటియందును నీయందు అన్నిటిని జూచుచున్నారు. ప్రపంచముయొక్క సృష్టిస్థితిలయములు నీయందే కలుగుచున్నవి. నీసాన్నిధ్యమనుభవించువారి కెట్టిభయమును గలుగనేరదు.

ఓదేవా! నాజన్మసాఫల్యమగు కార్యములను జేయుట కుఁదగిన శక్తియుక్తుల నాకొసంగుము. నీపరిశుద్ధత్వమును నా హృదయమునఁ జూచువుము. నీశాసనములను నాయాత్మయందు నాటింపుము. కీడుమేల్లయం దుదాసీనుఁడనై నీయందు అనందించునటులనుగ్రహింపుము. పర్యవసానము నాలోచింపక ఏమిసంభవించినను సరేయని నీయాజ్ఞలను మన్నించునట్టి దృఢచిత్తమును గలుగఁజేయుము. నీప్రజాక్షేమముకొఱకు నా మానప్రాణములను సైతము తేగింపవలసినతఱిని ఇది పరమదయాళుడైన నాతండ్రియగు నీకు ప్రీతికరమగునను తలంపు ఊఁగించుచున్న నాధైర్యమును బురికొల్పుఁగాక.

ఏదిలేకున్న జపతపాదులును, దానధర్మములును వ్యర్థములగునో, ఏదినీతత్వజ్ఞానమునకుఁ బునాదియైయున్నదో, అట్టిచిత్తశుద్ధిని బొందుటకు నేను జేయుప్రయత్నములను సఫల

ముచేయుము. నిర్మలభక్తిని, సుశీలశను, ఉపకారస్మృతిని, అపకారవిస్మృతిని, నాకుఁ గలుగఁజేయుము.

నాప్రాణాపదయందు ఈప్రపంచములో నాకత్యంత ప్రీతికరమైన సమస్తమును, నిర్విచారముగ నీపాదారవిందాన్ని తముఁ జేయుటకు నన్ను సిద్ధపఱుపుము.

ఓలోకావనా! నిద్రాపరవశులైన ప్రాణికోట్లను అనుగ్రహింపుము. నిద్రాతులైన నాపుత్రమిత్ర కళత్రాదులను రక్షింపుము.

లోకంబులును, లోకేశులును, లోకస్తులునుగూడ లయమొందినపుడు, అలోకంబైన పెంజీకటిని ఏకాకృతివెలుంగు పరంజ్యోతి! నీసచ్చిదానందత్వము నిరంతర జేగీయమానమగుఁగాక.

నమస్తే నమస్తే నమః.

ఓం, తత్, సత్.

భోజనమునకుఁబూర్వమునఁ జేయఁదగిన ప్రార్థన.

ఓం పరమాత్మనేనమః.

సమస్తప్రాణులకును యుక్తమైన ఆహారమును గల్పించి రాతిలోని కప్పకుసైతముఁ దగిన ఆహారమునిచ్చి జీవకోటినిభో

మించు ఓజగత్పితా ! నీకరుణాకటాక్షముచే నేడు నాకుసమ
కూడిన భక్ష్య, భోజ్య, లేహ్య, చోష్యములనెడి చతుర్విధ
పదార్థములను గృతజ్ఞతతో భుజింప సెలవిమ్ము.

ఓదేవా ! నేనుభుజించునపుడు నీదివ్యసాన్నిధ్యమును
నాకుఁ గలుగఁజేసి నాహృదయమును ఆనందింపఁ జేయుము.

నేనుభుజించినను, ఉపవసించినను, ఏకార్యమునుజేసిన
ను, అవియన్నియు నీమహిమావర్ధకములగుఁగాక.

ఓసత్యస్వరూపా ! నేనుభుజించుపదార్థములు నీమహి
మచే అమృతమగుఁగాక.

నమస్తే నమస్తే నమః.

ఓం, తత్, సత్.



భోజనానంతరముఁ జేయఁదగినప్రార్థన.

ఓం పరమాత్మనేనమః.



ప్రాణుల గర్భగోళములయందు జరరాగ్నిరూపముగ
నుండి, ప్రాణాపాన వ్యానోదాన సమానవాయువులతోఁగూడి,
ప్రాణికోటి భుజించెడి చతుర్విధాన్నములను బచనముచేయు
వైశ్వానర స్వరూపుఁడవైన ఓదేవా ! నీకటాక్షముచే నేను
భుజించిన పదార్థములను జీర్ణముచేసి, వానిరసములను నాకు
పుష్టిప్రదములుగను ఆరోగ్యప్రదములుగను జేయుము.

మఱియు, ఆరసములు, నారాజసతామసగుణములను గృశింపఁజేసి సత్వగుణమును వృద్ధిచేసి నీదివ్యచిత్తానుసారముగ నాకు విధింపఁబడిన లోకోపకారాది సత్కర్మలను, నవీనమైన ఉత్సాహముతోఁ జేయుటకు సహకారులు అగుఁగాక.

ఓకృపామయా ! నీవు నాకులభింపఁజేసిన ఈసత్ప్రదార్థములను భుజించి, కృతజ్ఞతాసూచకముగ నేను జేయువందనములను గరుణతో నంగీకరింపుము.

ఇహమందు నీదివ్యనామమును జేగీయమానముగఁజేసి, పరమందు నీశాశ్వతానంద రసాబ్ధిలోనోలలాడునట్లు, నీకరుణామృత పానమును గూడ నాకుఁ గలుగఁజేయుము.

ఓదేవా ! నీవు నాకు లభింపఁజేసిన ఇష్టప్రదార్థములను భుజించి తృప్తిబొందిన నేను త్సుద్బాధానివారణకొఱకు పట్టెడన్నమైనను లభింపని నిరుపాధికులైన రోగులను, నిరుపేదలను, గనికరముతోఁజూచి, నాశక్త్యనుసారముగ వారలక్షుత్తును నివారణచేసి సర్వహృదిస్ఫుండవైన నీకృపకుఁ బాత్రుఁడనగుదుఁగాక. మఱియు నిట్టి దురదృష్టవంతులను జూచినపుడు, నాకుఁగల ఆరోగ్యము, భాగ్యము, స్వతంత్రత, ఇత్యాదిసౌఖ్యములను గలుగఁజేసిన కరుణాసముద్రిడవైన నీయందు నా కృతజ్ఞత లపారమైయుండుఁగాక.

నమస్తే నమస్తే నమః.

ఓం, తత్, సత్.

తీసంధ్యలను జేయవలసిన ప్రార్థన.

ఓం పరమాత్మ నేనమః.

భూలోక, భువర్లోక, నువర్లోకాది సమస్తలోకములను నిండియున్న ఓంకారస్వరూపుడవైన పరమాత్మా ! జీవకోటికిఁ జైతన్యమును గలుగఁజేయుచు దేదీప్యమానమై స్వప్రకాశమైన నీదివ్య తేజస్సును ధ్యానించుచున్నాము. నీవు మాబుద్ధివృత్తులను సన్మార్గమందు బ్రవిర్తించునటులు ప్రేరేపింతువుగాక.

సమస్తే సమస్తే సమః.

ఓం, తత్, సత్.

సంపదలోఁజేయఁదగిన ప్రార్థన.

ఓం పరమాత్మ నేనమః.

కరుణారసభరితుడవైన తండ్రీ ! ఆధిభౌతిక ఆధిదైవిక ఆధ్యాత్మికములైన విషత్తులును గండములును నన్నంటకుండ రక్షించుటయెగాక, శరీరారోగ్యమును, భాగ్యమును, స్రోక్షణదనాది సమస్తవిహికసుఖములను సైతము నాకుఁగలుగఁజేసినావు

ఇందుకు అత్యంతకృతజ్ఞతతో నీకు వందనములనుజేయుచు, ఇవియన్నియు నిష్పాతుక జాయమాన కటాక్షముచే

నీవొసంగినవేయని నమ్మి సదాకృతజ్ఞుడనై యుండఁబ్రసాదింపుము.

తనువులు బుద్ధుదములవలె క్షణభంగురములని నమ్మి ఈతనువున్నప్పుడే నిన్ను సద్భక్తితో నారాధించి, పాపక్షయముచేసికొని చిత్తశుద్ధిని జ్ఞానమునుబడసి నీపరమపదమునుబొందుటకుఁ బట్టుదలతోఁ బ్రయత్నించు చిత్తసైర్యమును నాకనుగ్రహింపుము.

ఈయావనాపస్థయును ఈశరీరాలోగ్యమును ఆస్థిరములుగాను ఇవియున్నప్పుడే పరోపకారార్థము పాటుపడవలయునను సద్భుద్ధిని నాకొసంగుము.

సిరి చంచల స్వభావముకలదనియు, దానుజేసిన విశ్రుత ధర్మమే తనవెంటవచ్చునుగాని తానాజ్ఞించి నిలువజేసిన ధనముతోఁ గానువీసమైన దనవెంట రాదనియు నామనస్సున నాటించి నాభాగ్యమును బీదల సౌఖ్యాభివృద్ధికొఱకు వినియోగపర్చునటులు నన్ను బ్రోచేపింపుము.

నాజీవితకాలమంతయును, నాభాగ్య భోగ్యాదులన్నియును, నీమహిమాభివృద్ధికొఱకును పరోపకారముకొఱకును వినియోగపడునుగాక.

నమస్తే నమస్తే నమః.

ఓం, తత్, సత్.

దారిద్ర్యము సంభవించినపుడు చేయఁదగిన ప్రార్థన.

ఓం పరమాత్మ నేనమః.

దీనావనా ! నేను సంపన్నుఁడనై యుండినపుడు ధనగర్వముచే విఱివీగియుంటిని. నీయందు గృతజ్ఞతకలిగి నిన్నా రాధించుచు, బేదలకు ఉపకారముచేయుచుండుకొఱకు నీకటాక్షముచే ఆసంపద నాకు లభించెనని తెలిసికొనలేక, నిన్ను దలంపకయు, బేదలమొఱలను జెవిబెట్టకయు, ఐహికమిధ్యానుభములయందు నాభాగ్యమును వ్యర్థపఱచితిని.

ఇపుడు దారిద్ర్యాంజనముచే సంపన్నాంధత కొట్టఁబడి పోయినందున జ్ఞానచక్షువును దెఱచి, నాకృతఘ్నతకును, హృదయకాశిన్యమునకును, నన్ను నేనేగర్వించుకొనుచుఁ బశ్చాత్తాపము నొందుచున్నాను.

సంపన్నాంధతచే నేను అధోగతిపాలుకాకుండ యుక్తకాలములో నాకీ దారిద్ర్యాంజనము నొసంగి రక్షించిన నీ యీజీవదయాపరత్వమునకు, నీకు అనేకవందనములను జేయుచున్నాను.

ఈదురవస్థ ముందు నేనుసత్రువర్తనపరుఁడనై యుండుటకును, అశాశ్వతములైన ఇహసౌఖ్యములయందు నాకు రోతపుట్టుటకును, బుతుని శ్రేయస్సుకొఱకు, అతనిమేలునే సదాచింతించుచుండు తండ్రిచేయు దండనయని నమ్మి, నీకు సదా వందనీయుఁడనై యుండునటులనుగ్రహింపుము.

ఇట్లు శ్రేయస్కరమైన ఈదండనను ఓర్పుతో భరించునట్లును, నీయందు శాశ్వతానందదాయనియైన నిశ్చలభక్తిని, ఒగులకష్టసుఖములను దనవిగా భావించుభూతదయను, సుఖదుఃఖాదిద్వంద్వములలో ఎప్పుడు ఏవిసంభవించినను అవి నాకు శ్రేయస్కరములేయని నమ్మి నీకు సదావందనీయుఁడనై యుండు సమబుద్ధిని, ఓదీనదయాఞరమూర్తి! నాకుఁ బ్రసాదించుము.

దేవా! నీదివ్యచిత్తానుసారముగ, మరల నేనెన్నఁదైన ధనవంతుఁడనైతి నేని, ఇపుడు నీవు పితృవాత్సల్యముతో నాకు జేసిన శిక్షయును, అందువల్ల నాకుఁగలిగిన సునిశ్చయములును నాహృదయమున నాటియుండి, నాభాగ్యమును నీమహిమాభివృద్ధికొఱకే వినియోగపర్చుచునుగాక.

సమస్తే సమస్తే సమ్యః

ఓం, తత్, సత్.

చాగ్ధక్యముఁ జేయఁదగిన ప్రార్థన.

ఓం పరమాత్మనేనమ్యః.

దేవా! నేను యౌవనావస్థయందుండినపుడు కండకావరముచే గ్రీందుమీఁదుచూడక యుంటిని. అప్పటి నాదేహదార్ధ్యమును, ఆరోగ్యమును, ఓపికతో నిన్నారాధించుటకును,

పనోపకారార్థమై పాటుపడుటకును, అనుగ్రహపూర్వకముగ నీవు నాకొసంగినవనియు అవి యశాశ్వితములనియు దెలిసికొనలేక కామోపభోగరతుడనై, నిన్న భక్తితోఁదలంపక, మితిమీరిన నాకోర్కులను నెఱవేర్చుకొనుటకై ఎవ్విధముగనైన ధనమాన్జించుచు, బరపీడనమునకు భయపడక విచ్చలవిడిగ సంచరించితిని.

ఇపుడు జరారుజలచే ఇంద్రియములు శోషించి జవన త్వములుడిగి, చేయునదిలేక ఆపద్బాంధవుడవైన నిన్ను శరణుచొచ్చుచున్నాను.

శరణాగతపోషా ! దుష్టుడనని నన్ను విడనాడక జ్ఞానదృష్టితోసంగి, నాపాతకములను, దీప్తసంతాపాగ్నియందు దగ్ధముచేసి, నీపతితపావనత్వముచే నన్ను పునీతునిచేసి రక్షింపుము. పుత్రమిత్రకళత్రాదులయందలి మోహపాశములను ఖండించివేయుము. ధనార్జనయందు నాకుగల తృప్తినుడిగింపుము. కలిగినదానితోఁ దృప్తిబొంది, దానిని బీదలతో పంచికుడుచు నట్టి సగృద్ధిని నాకొసంగుము. నాదేహస్థితి అవకాశమిచ్చునంతవఱకు లోకోపకారమునకై పట్టుదలతోఁబాటుపడునట్టి ఉత్సాహమును నాకుఁగలుగఁజేయుము. నాశరీరమందుఁ బాడమువ్యాధులును నామనస్సునకుఁగలుగుసంతాపమును నాకుసంభవించు ఆపదలును పరాభవములును నాకు సంసారమందు రోతపుట్టించుటకును నీయందు నాకుగలభక్తివిశ్వాసములను బరీక్షించుటకును దృఢపఱుచుటకును అనన్యగతికుడనై నిన్నే ఆశ్రయింప

యించుటకును, నాయహంకారాభిమానములు నశించుటకును గరుణార్ద్రహృదయుడవై నీవుచేసిన మహోపకారములని నమ్మి నీకు సదాదానుఁడనై యుండునటులు ప్రసాదింపుము.

సర్వేశ్వరా! యుక్తకాలములో నాలౌకికవ్యవహారములను జక్కపఱచుకొని, నాకు అపకారముచేసినవారిని మనః పూర్తిగ తుమించి నేను ఏవిధముగనైన అపకారముచేసినవారి తుమను వేడికొని, నాపాపములకుఁదగిన ప్రాయశ్చిత్తమును జేసికొని, సర్వసంగపరిత్యాగముచేసి, నీయాజ్ఞను ప్రతిక్షించుచు ఏకాగ్రీతముతో నీపాదారవిందములయందు దృష్టినినిలిపి నీసన్నిధిని జేరునటులు ప్రసాదింపుము.

నమస్తే నమస్తే నమః.

ఓం, తత్, సత్.



ప్రబలరుగ్ణతలోఁ జేయఁదగిన ప్రార్థన.



ఆర్తరక్షకుఁడవైన పరమేశ్వరా! ప్రబలరుగ్ణతలోఁ బీడితుడై యున్న నీదాసునకు (రోగిని బేర్కొనుము) నీకరుణామృత రసాయనముచే నారోగ్యమును గలుగఁజేయుము.

అట్లుచేయుట నీదివ్యచిత్త సంకల్పానుసారము కాని యెడల ఈశ్రీమను అలనిమంచికొఱకే నీవు గలుగఁజేసినట్లు

నమ్మి దానిని ఓరిమితో భరించు ధైర్యమును అతనికి గలుగఁ జేయుము.

తానుజేసిన పాపములనుగుఱించి పరితాపమునుబొంది ఊమింపుమని పరమవాత్సల్యముగల తండ్రివైన నిన్ను వేడుకొనునట్లును దనకు అపకారముచేసినవారిని మన్యపూర్తిగఁ దానుఊమించి, తనవల్ల అపకారముపొందినవారి ఊమను దీనత్వముతో వేడికొని స్వస్థచిత్తుడగునట్లును అతనికిఁ బ్రసాదింపుము.

పుత్రమిత్రకళత్రాదులు క్షణభంగురమైన ఈదేహమున కుబంధువులుగాని శాశ్వతమైన ఆత్మకుబంధువులు కారనియుఁ దానాజ్ఞించినధనముతో లేశమైనఁ దనవెంటరాదనియు నిశ్చయించుకొని వానియందు హర్షశోకమోహదులను ద్యజించునటులతని కనుగ్రహింపుము.

ఇతరచింతలుమాని నిర్మలచిత్తముతో నీపాదారవిఙ్గములయందుఁ దనమనస్సును లగ్నముచేసి జన్మమృత్యు జరావ్యాధి ఘోరసంసార సాగరోత్తారకమగు దివ్యజ్ఞానమును బడసి నీపరమపదమును బొంది బ్రహ్మానంద రసాబ్ధియందు ఓలలాడునటులతనిని గట్టఁజేయుము.

నమస్తే నమస్తే నమః-

ఓం, తత్, సత్.

వివరణము—రోగి స్వయముగ నీపార్థనను జేయవ

మర్థతకలిగియుండెనేని అతడు ఈ పార్థనను జేయవలెను. అట్లు చేయునపుడు “తన” “ఆతని” అనుమాటలకు బదులు “నా” అనియును “తాను” అనుమాటలకు “నేను” అనియు “అతనిని” అనుచోట “నన్ను” అనియు మార్చవలయును.

సర్వకాలములయందు జేయఁదగిన పార్థనలు.

ఓం పరమాత్మ నేనమః.

సర్వకాలములయందును సర్వదేశములయందును యోగులు, జ్ఞానులు, పామరులు, అనుభేదములేక సర్వజనులచేఁ బూజింపఁబడుచుండు ఓలోకపితామహా, అద్వితీయపరబ్రహ్మమా, మహాప్రభూ, స్వామీ!

చరాచరాత్మకంబగు ఈసృష్టికి నీవు ఆదికారణుడవు; నీమహిమను నీపరమభక్తులు సహితముఁ గించిన్మాత్రమే తెలిసికొనఁగలరు.

అజ్ఞానాంధతచే నేనుగనిపెట్టలేకయున్నను నీవు సదా నాకు మేలునే చేయుచున్నావు.

నీసాన్నిధ్యమునుబొందుటకు వలయుపనులనే నేనవలంబించి నీదయకు నన్ను దూరపఱచుకార్యములనుద్యజించునటుల నామనస్సాక్షి నాకెల్లప్పుడు నుపదేశించునుగాక.

నిష్కేతుకజాయమాన కటాక్షముచే నీవునాకొసంగిన
ఏనుఱుమునైనను నేను నిరసింపకుందునుగాక. నేను అట్టినుఱు
మును ఉచితరీతి ననుభవించుటయే నీకు ప్రతిఫలము. అదియే
నీదివ్యచిత్తానుసారముగ సంచరించుట.

ఏవిషయమందైనను నేను మంచితోవ తొక్కినయె
డల అట్టితోవను విడువకుండు దృఢచిత్తమును నాకొసంగు
ము. దేనితోనైనను నేను దప్పుతోవ తొక్కితినేని దానినివిడి
చి మంచిమార్గమునఁ బ్రవేశించు సద్బుద్ధిని నాకొసంగుము.

దయాభుండవైన నీవు నాకోర్కులను ఈడేర్చినచో గ
ర్వమునెందకుండను సర్వజ్ఞుడవైన నీవు నాక్షేమమునరసి
నాకోర్కిని దేనినైన నొసంగనిచో అసంతృప్తినొందకుండను
బుద్ధివివేకమును బ్రసాదింపుము.

పరులయాపదలకు నాయాపదలవలెఁ బరితపించునట్లును
ఒరులతప్పిదములను నిర్నిమిత్తముగఁ బ్రచురముచేయుకుండు
నట్లును నామనస్సును శుభ్రపఱుపుము. నీకృపను విశేషము
గాఁగోగు నేను ఇతరులయందు గృహగలిగియుందునుగాక.

నేనెంత అయోగ్యుడనయినను బరమపాపమండవైన
నీవలన సృజింపఁబడితినిగాన గేవల వ్యర్థుడను గానేరను.
నేడు నేను జీవించియుండినను మృతినొందినను నేనెచటికి
బోవలసినను నీవే నాకు మార్గదర్శివై యుండుము.

నేటికి నాకింత అన్నమును, రాగద్వేషములు లేమిచేఁ
గలుగు స్వస్థచిత్తమును గలుగఁజేయుము. ఇతర సౌఖ్యములలో

ఏదినాకు ఊమకరమో ఏదినాకు బాధాకరమో సర్వజ్ఞుడవైన నీకు విశదముగాని కించిజ్ఞుడవైన నాకు అగోచరము. కావున వానినిగూర్చి నీదివ్యచిత్తానుసారముగ నే జరుగునుగాక.

నమస్తే నమస్తే నమః.

ఓం, తత్, సత్.

ఓం పరమాత్మ నేనమః.

దివ్యుడవైన ఓతండ్రీ! నీవు చరాచరాత్మకంబగు ఈప్రపంచమునకు అధీశుడవు, సర్వశక్తుడవు, సర్వవ్యాపకుడవు, సర్వజ్ఞుడవు, పరమదయాళుడవు. నీమహిమ అవాగ్మాత్యమన గోచరము. కించిజ్ఞుడను బాపిని అయిన నేను నీమహిమను దెలిసి వర్ణింప నెంతవాడను.

నీపతిత పాపనశ్వుమును బ్రకటించి నాపాపచింతలను దొలగించి నాహృదయమును బావనముచేసి నాహృదయకమల కర్ణి కాపీఠమందు అధిష్టించి నాకర్మేంద్రియ, జ్ఞానేంద్రియ, మనోబుద్ధ్యహంకారాదులను నీయాజ్ఞానుసారముగ జరించునటులు పరిపాలనజేయుము.

నాచిత్తవృత్తిని నీదివ్యచిత్తానుసారిగఁజేసి దానియందై కృపఱుపుము.

నీకరుణయను నాయుధముచే గామ కోధ లోభ మోహ మద మత్సరములనెడు నాలరిషడ్వర్గములను ఖండించి వేయుము.

నీకటాక్షవీక్షణమను వాయువును బురికొల్పి నాపాప రాశిని నాపశ్చాత్తాప దవానలమందు దహింపఁజేయుము.

అజ్ఞానాంధకారముచేఁగన్న గాసక సన్మార్గమునువదలి పాపసముద్రమందు మరల జాతికుండునటులు జ్ఞానాంజనము నెసంగుము.

నీయందు అచలమైన నిరమ్రలభక్తిని, శీతోష్ణాదినుఖ దుఃఖములయందు సమబుద్ధిని, శమదమాదిగుణసంపత్తిని, జీవ కోటియంగు అపారకరుణను, నాకు అనుగ్రహింపుము.

సర్వాంతర్యామిత్వముచేత సమస్తప్రపంచమును నిండి యుండిన ఓదేవా! నీకు ముందును వెనుకను అన్నిదిక్కుల యందును వేయివేలవందనములను జేయుచున్నాఁడను.

నీనామము జగజ్జీయమానమై యుండునుగాక.

నమస్తే నమస్తే నమః శాంతిశాంతిశాంతిః.

ఓం, తత్, సత్.

ఓం పరమాత్మ నేనమః.

అనంతశక్తిగల ఓభగవంతుడా! సమస్తవాంఛలను
సంగెడి తండ్రీ! నాహితములను బోధించెడి సద్గురూ! నాశ్రే-
యస్సును సత్యముగా నూచించెడి జ్ఞానమును వృద్ధిచేయుము.

అట్టిజ్ఞానద్యోతకములగు కార్యములను దప్పక చేయు
మనోదార్థ్యమును నాకొసంగుము.

నీప్రజాసౌఖ్యముకొఱకు నేనుజేయుకార్యములే నీవు
నాకు ఎడతెగక చేయుచుండుమేలునకు ఉపతథక్తిగ నేను
జేయఁగల ప్రతికృతిగ సంగీకరింపుము.

సమస్తే సమస్తే నమః.

ఓం, తత్, సత్.

ఓం పరమాత్మ నేనమః.

ఓనృప్తికర్తా! తేజోనిధీ! పరమేశ్వరా! ప్రత్యంశమం
దును గర్తవ్యమును నాకెఱిగింపుము. మఱియు నీదివ్యచిత్త-
మును నాకుఁదేటపఱిచి నామనోవాక్కాయకర్మలయందు
నీదివ్యచిత్తానుసారముగఁ జరించునట్టి సద్బుద్ధినాకొసంగుము.

అతిచంచలమును, అస్థిరమును, దుర్నిగ్రహంబును

నగు నామనస్సును నీపాదారవిందమాలయందు బంధించివేసి
నీనిశ్చలభ్యాసయోగమును నాకొనంగుము.

జీవహింస, అసత్యము, దుశ్చింత, ఇత్యాదిపాపముల
నుండియు, గర్వమునుండియు, అవివేకమునుండియు నన్ను
విడిపింపుము.

జ్ఞానము, శమదమాదులు, పరిశుద్ధాంత్యకరణము నీని
వలన గలుగునిర్మలశాశ్వతానందమును నాకొనంగుము.

సమస్తే సమస్తే సమ్యక్.

ఓం, తత్, సత్.



ఓం పరమాత్మనేనమ్యః.



ఓం ఆపద్బంధవా ! శరణాగతపోషా ! అనాధరక్షకా !
దీనమందారా ! భక్తవత్సలా ! కరుణాసముద్రా ! నన్ను నీక
రుణార్ద్రద్వప్తితోఁ జూడుము. నాకు నీలభయహస్తమొసంగు
ము. నన్ను నీదాసునిగఁ జేసికొనుము. నాపార్థివలను గరు
ణతో నంగీకరింపుము.

నేను సర్వకాల సర్వావస్థలయందును నీపాదారవింద
భ్యాసమును జేయుచుఁగాని నీదివ్యనామామృతమును గోలు
చుఁగాని నీపుణ్యకథలను వినుచుఁగాని నీదాసులతో గోష్ఠిసలు

శ్రుచుఁగాని సేవప్రజాసౌఖ్యమునకు వలయుపనులను జేయుచుఁ
గాని నాకాలమును గడపునటులు ప్రసాదింపుము.

నాకుటుంబమువారినందఱిని నీదాసానుదానులుగఁ జే
సికొని వారలను సర్వవిధముల రక్షింపుము.

(ఇక్కడ భక్తుఁడు అప్పటి తనఅవస్థను సమయమును
బట్టి తనకుఁగావలసిన సద్గుణవృద్ధి దుర్గుణనిరసనము సంశయని
వృత్తి హితబోధ ఇత్యాదిమనోభీష్టములను దనకుఁగలిగినమేలు
ను దానుబొందినకీడును దండితోఁ బుత్రుఁడును భర్తతో భా
ర్యయును సఖునితో సఖుఁడును జెప్పకొనురీతిని జెప్పకొని
వానికిఅనుగుణముగఁ బ్రార్థింపవలయును.)

ఓతండ్రీ! నేనుజడుఁడను, నియమవర్జితుఁడను, చపల
చిత్తుఁడను, ఇంద్రియలోలుఁడను, కామ కోర్కె లోభ మోహ
మదమత్సరములచే నీడ్వబడుచున్న వాఁడను, మహాపాపిని,
మహాపరాధిని, అయినను అహంకారమమకారములచే గర్వ
మును అతిశయమును బొందుచున్నాను; అట్టిగర్వమును అతి
శయమును నిర్మూలముచేయుము. మరియు అతిదీనభావము
తో దీనవత్సలుఁడవగు నీపాదారవిందముల నాశ్రయించి నీదా
సానుదానుఁడనై యుండి లోకులయెడల అడఁకువయును నమ్ర
తయును వినయవిధేయతలును గలిగి నడుచుకొనునటుల నుగ్ర
హింపుము.

నీవుసర్వజ్ఞుఁడవు, పరమదయాళుఁడవు. నీబిడ్డనగు నాకు
నిర్నిమిత్తముగా ఆయాసము కలుగనీయవు. కావున నుఖ

ద్యుభిములు లాభాలాభములు జయాజయములు కీడుమేల్పు
ఇత్యాది ద్వంద్వములలో ఎప్పుడు ఏదితటస్థించినను దానిని
నీమహాప్రసాదమని యెంచి నమబుద్ధితో ననుభవించునట్టి మ
నోదార్థములు గలుగఁజేయుము. నమస్తే నమస్తే నమః.

ఓం, తత్, సత్.



ఓం పరమాత్మ నేనమః.



ఓఅప్రమేయ అద్వయపరబ్రహ్మమా! సచ్చిదానంద
స్వరూపా! సృష్టిస్థితిలయకారణభూతా! సర్వాంతర్యామి!
పరమాత్మా! పరంజ్యోతీ! పరంభామా! పరాత్పరా! పరా
కాశా! పరేశా! సనాతనా! ఆదిమధ్యాంతరహితా! ఆదిపు
రుషా! పరమపురుషా! మహాపురుషా! భక్తవత్సలా! భక్త
పరాయణా! భక్తచింతితార్థప్రదాయకా! భక్తార్తిహరణా!
భక్తబంధూ! భక్తరక్షకా! భక్తపోషకా! దీనబంధూ!
దీనపోషకా! దీనావనా! దీవమందారా! దీనపరాయణా!
కృపామయా! నేను పాపములలోఁబుట్టి పాపములలోఁబెరిగి
పాపకర్మలనుజేయుచుండెడి పాపస్వభావముగల మహాపాపిని.
అయినను నీవేనాతల్లివి, తండ్రివి. నీవే నాతోడునీడ నీవేసఖుఁ
డవు గుగుఁడవు, దైవము. నీవేనాపతియు, గతియు, అనినమ్మి
రాత్రిందివములు అనన్యగతికుండనై నిన్నే శరణుజొచ్చిన నేను
రేయింబగళ్లు కరచరణాదులను గర్తేంద్రియములచేతను శ్రీవణ

నయనాదులగు జ్ఞానేంద్రియములచేతను మనోబుద్ధ్యహంకారాది అంతరింద్రియములచేతను ఎడతెగక చేయు అసంఖ్యాతములైన అపరాధములను క్షమించి నాపాపములను రూపుమాపి నన్ను రక్షింపుము.

నాకుసదా నీపాదకమలసేవయు నీపాదార్చకులతోడి నెయ్యమును అపారభూతదయయును దయచేయుము.

మఱియు దైన్యము లేనిజీవనమును అనాయాసమరణమును నీయందుఎడతెగని నిర్మలభక్తిని నాకుఁగృహింపజూపింపుము.

వెయ్యెల? నేనునీకు శరణాగతుఁడను, భక్తుఁడను, పరమపదవిని గోరుచున్నాను. నన్ను శుభదృష్టితోఁజూచి ఏది సర్వోత్కృష్టమైనమేలో దానిని నాకుఁగలుగఁజేసి రక్షింపుము.

నమస్తే నమస్తే నమః.

ఓం, తత్, సత్, బ్రహ్మర్పణమస్తు.

అర్చన.

పరమాత్మా! సర్వవ్యాపి నైన నిన్ను ఆవాహనచేయుట ఎట్లుసంభవమగును? సర్వమునకు నాధారమైయున్న నీకు ఆ సనము ఎట్లువేయనగును?

పరమపవిత్రుఁడవైన నీకు అర్ఘ్యపాద్యాదులేల? శుద్ధుఁడవైన నీకు ఆచమనమేల? అతినిర్మలుఁడవైన నీకున్నానమెందుకు? విశ్వగర్భుఁడవైన నీకువస్త్రమెట్లునమకూర్చెదను?

నిరాలంబుడవైన నీకు ఉపవీతమేల? ఏవాసనలులేని నీకు పుష్పవాసనలేల? నిర్లేపుడవైన నీకు సుగంధలేపములేల? లావణ్యానిధివైన నీకు ఆభరణమేల? నిత్యతృప్తుడవైన నీకు నైవేద్య తాంబూలములేల?

అనంతుడవైన నీకు పరిదక్షిణ మెల్లచేయనగును? అద్వయుడవైన నీకు సమస్కారమెవరుచేయుదురు? వేదవాక్యములకైన అవేద్యుడవైన నిన్నెటులుస్మృతిముచేయనగును? స్వయంప్రకాశుడవైన నీకు నీరాజనమెందుకు? లోపలను వెలుపలను అంతటనునిండియున్న నిన్ను ఎక్కడికి ఉద్వాసన సేయగలను?

కావున నిత్యశుద్ధ పరిపూర్ణ సచ్చిదానందాద్వయా! నిన్ను పోడశోపచారములచే దృఢీభూదింపఁ బ్రయత్నించుట బేలతనముగాదే?

అయినను అజ్ఞానాంధతచే దేహమే తానని తలంచి భేదబుద్ధిశోఽజూచుచు సంసారసాగరమగునైన పామరులను దరింపజేయఁదలంచి భక్తరక్షణపరాయణుడవైన నీవు సగుణివై మూర్తీభవించి “పత్రింపుష్పంఘలంతోయం యోమేభక్త్యాప్రియచ్ఛతీతదహం భక్త్యుపహృతమశ్నామి ప్రియతాత్మనః” అని యానతిచ్చితివిగాన నీయంగు మనస్సునిలుపుటకును నీయందలి భక్తి విస్తరింపజేయుటకును సహకారిగఁ ద్రికరణ శుద్ధిగనే నొనర్చు పోడశోపచారయుక్తమైన ఆర్చనను గరుణతో నంగీకరింపుము. నమస్తేనమస్తేనమః ఓం, తత్, సత్.

ఈశ్వర పారతంత్ర్యము.

వరమేశ్వరా! నిన్నేమి వేడవలయునో నేనెఱుంగను,
నాలోపములు నీకే తెలియును.

నేను నీకు శరణాగతుడనై తినేని నీకు నాయెడలంగలుగు
వాత్సల్యము నాకు నాయందుంగల ప్రేమను మించియుండును.

ఓతండ్రి! నీబిడ్డనగు నాకు దేనినొసంగుట యుక్తమని
నీకుఁదోచు నోదానినే యొసంగుము. అది కీడుకానిమ్ము మేలు
కానిమ్ము.

సుఖదుఃఖములలో దేనినిగోరుటకును నేను సాహసింప
లేను. నేను నీసన్నిధిని నిలిచి నాహృదయధర్మమును నీకుబ
యలుచేసెదను. నాకగోచరములగు నాలోపములను నీవేకని
పెట్టి చేయవలసినపనిని నీకృపాశుత్వానుసారముగఁ జేయుము.

సర్వేశ్వరా! నీవు నన్ను శిక్షించిననుసరే, ఊమించి
ననుసరే, లాఘవపఱచిననుసరే, గౌరవపఱచిననుసరే, నీసం
కల్పములు ఎట్టివైనను నేను మాటుమాటాడక వానిని మహా
ప్రసాదములని శిరసావహించెదను. “నేను” “నాది” అనుదా
నిని సర్వమును నీకు అర్పితముచేసి నేను ఉదాసీనుడనై యు
న్నాను.

నమస్తే నమస్తే నమః.

ఓం, తత్, సత్.



పాపక్షయపాపనివృత్తులు.

అవతారిక.

1. మహామహులైన మనఋషులు పాపక్షయముకొ
ఆకు ఆయాపాపములకుఁ దగిన పాపనివృత్తములను, వేరు
వేరుగ విధించియున్నారు.

2. ఇవి, కృత్యములు, చాంద్రాయణములు, వివిధదా
నములు, జపహోమాదులు, అన్నశాంతి మొదలగునవి. వీ
నిలోఁజాలభాగము ద్రవ్యసాధ్యమును ఇతరులసహాయము నపే
క్షించునదియు, కాలవ్యయమును జేయునదియు, అయ్యున్నది.

3. ఇవి విధింపఁబడినకాలములో ఇవినులభముగ ఆచ
రింపఁబడఁదగిన పాపనివృత్తములై యున్నను ధనలోపము,
ఆచార్యలోపము, ఉద్యోగాదివ్యాపారములచేఁగలుగు స్వాతం
త్ర్యలోపము, ఇత్యాదిప్రతిబంధకములుగల ఈకాలపుజనులకు
ఇట్టిపాపనివృత్తములను జేసికొని పాపక్షయముచేసికొనుట
ఇంచుమించుగ నసంభవమనవచ్చును.

4. ద్రవ్యసాధ్యములగు ప్రియశ్చిత్తములు ద్రవ్యహీనులకు సులభములుగావు. విశేషద్రవ్యవంతులకు వానివలన ప్రియమనోవ్యధయుఁ గలుగనేరదు.

5. ఈకాలములో ధర్మశాస్త్రజ్ఞానముగల పురోహితులు దొరకులఅరుదు ; గాన అచార్యసహాయము సపేక్షించు ప్రియశ్చిత్తములను జేసికొనుట దుర్ఘటము.

6. “కాలమేధనము” అని భావించి సర్వదా పాటువదుచుండినఁగాని జీవనోపాధికలుగని ఈకాలమునకు గాలవిక్షేపములగు కర్మలనుజేయుటకు అవకాశముచాలదు

7. ఈయుగమందు ప్రాణములు అన్నగతములు ; శరీరములు రోగపీడితములు ; ఆయువు అల్పము పరాకాష్ఠాపూజ్యము ; చాంచల్యము అధికము ; కావున ఉపవాసాది తపోనిష్ఠలతోఁగూడిన ప్రియశ్చిత్తములు సామాన్యముగ అచరణీయములుకావు.

8. ప్రకృతమందు మనవారుచేసికొను ప్రియశ్చిత్తములు ముఖ్యముగ వేదశాస్త్రపురాణాదులవలన విధింపఁబడిన కర్మలలోఁగలుగులోపములు ; జాత్యంతరులతో భోజనముచేసినవారు సముద్రయానముచేసినవారు శివార్చకులు మొదలగు అపాంక్తియులుగఁ దలఁపఁబడినవారితోఁగాని, వారితో సహపంక్తిచేసినవారితోఁగాని సహపంక్తిచేయుట ; ఇట్టికులాచారమతాచార విరుద్ధకార్యములకే అయ్యున్నవి.

9. జాతిభేదము మతభేదము ఇత్యాదిభేదములతో నిమిత్తములేక కేవలమనుష్యభర్తృమునుబట్టి మనుష్యమాత్మలందఱును సామాన్యముగ అనుష్ఠింపవలసిన సత్త్వవర్తనకు విరుద్ధములైన దుశ్చింతలు దుర్వాక్యములు దుష్కార్యములు వీనినిగుఱించి మనవారు ప్రకృతమందు ప్రాయశ్చిత్తములనాచరించుట అంతగాఁగనఁబడదు.

10. అయినను కృత్యచాంద్రాయణాది ప్రాయశ్చిత్తములు ఈకాలమునకు సూటియైనవి కావుగనుక వానినిగుఱించి ప్రకృతమందు విశేషముగ జర్పింపఁబనిలేదు.

11. పాపములనునది చిత్తశుద్ధిలోపమువలన మనోవాక్కాయకర్మలలో దేసితచేతనఁ జేయఁబడు ఈశ్వరాజ్ఞోల్లంఘనము అనిచెప్పఁబడవచ్చును.

12. “మనయేవ మనుష్యాణాం కారణం బంధమోక్షయోః” అనుశ్రుతివచనముప్రకారము బంధరూపముగఁ బరిణమించుపాపమునకును బాపక్షయమైనపిమ్మట గ్రహకర్మముగ గలుగుమోక్షమునకును మనస్సేవధానముగనుక పాపక్షయమునకై మనముచేయు ప్రాయశ్చిత్తము మనశ్శుద్ధినిజేయునది అయ్యుండవలెను. మనస్సునకునాటి మనస్సును బరితపింపఁజేసి మనస్సునుగరగించి మనోఛర్మమును సవరణచేయఁగల ప్రాయశ్చిత్తమే మనస్సును శుద్ధిచేయఁదగియున్నది. కాబట్టి మానసిక ప్రాయశ్చిత్తమునుగుఱించి మనమిప్పుడు ముఖ్యముగ నాలోచింపవలసియున్నది.

13. ఇటులుచెప్పటవలన మనపెద్దలునిర్ణయించిన కర్మరూపకములైన ప్రాయశ్చిత్తములను మానవలసినదని నా అభిప్రాయముకాదు అవియును బరోక్షముగ అంతశ్శుద్ధినిజేయునవియే ధనవ్యయమువలనఁగాని ఉపవాసాదితపస్సులవలనఁగలుగు క్లేశమువలనఁగాని ఈపాపమును జేయఁబట్టి ఈవ్యయము ఈక్లేశము కలిగినదని మనస్సునొచ్చి ముందు ఇట్టిపాపములను జేయఁగూడదని మనోనిశ్చయము కలుగవచ్చును. గనుక అవకాశమున్నంతవఱకు అట్టికర్మలను జేయుచు వానికిజోడింపుగఁగాని అట్టికర్మలను జేయుటకు సమకూడనప్పుడు అందుకుబదులుగఁగాని ఈసంచికలో వివరింపఁబడిన మానసిక ప్రాయశ్చిత్తమును దప్పక చేసికొని మనశ్శుద్ధినిజేసికొన బ్రయత్నింపవలయును.

14. మనఋషులును విశేష కాయక్లేశమును గర్మబాహుళ్యమును లేకయే పాపక్షయము గలుగుటకు గొన్నిమంత్రోపతనలను ఏర్పఱచినారు. సంధ్యావందనములో మనము పఠించు “దుష్ప్రవాదివము ముచానః” “అగ్నిశ్చమామన్యశ్చ” “ఘోర్యశ్చ మామన్యశ్చ” “అఙ్గపునఃతు పృథివీం” ఇత్యాది మంత్రములును “పాపోహం పాపకర్తాహం” “కరచరణకృతంవా” ఇత్యాదిశ్లోకములును ఇందునకు ఉదాహరణలు. ఇవి యొకవిధమైన పశ్చాత్తాపరూప ప్రాయశ్చిత్తములనఁబడవచ్చును. వీనినిబఠింపఁదగినవారు వీనిని నిత్యమును బఠింపవలసినదే. అయినను, ఈమంత్రోద్యులలోఁ జాలభాగము జటిలమైనపదములును గూఢమైనఅర్థములును గల పరికృతమందు దేశభా

ష కానట్టి సంస్కృతముతోనుండుటచేత వీనిని సాధారణముగ గుడ్డిపాటగ్గ బాడుటయే జరుగుచున్నదిగాని వీనిలర్థమును గ్రహించుటయును అందువల్ల మనస్సుకరఁగుటయును సాధారణముగ సంభవించుటలేదు. ఆయామంత్రపాఠకులయొక్క అంతరంగస్థితిని అనుసరించి అందుకుఁదగినట్లు వానినిమార్చుటకు వీలుకానందున మహాపాపులును అల్పదోషులును ఒక్కరీతిగనే వానినిబఠించుటచేతఁగూడ అవి మనస్సువీఁదఁ బనిచేయవు.

15. అదియొకపనిగాఁబెట్టుకొని వేఱుపనులు లేనికాలమందు ఏకాంతముగ సమాహితచిత్తముతోఁగూర్చుండి, ఈశ్వరిసహాయమునుగోరి దీర్ఘాలోచనచేసినఁగాని తాను మనోవాక్తాయములచేఁజేసిన అనేకవిధములైన పాపములును వానికారణములును స్పష్టముగ మనస్సునకు స్ఫురింపవు. నేను ఈస్థలమందు ఈకాలమందు ఈప్రాణికి ఈబాధను గలుగఁజేసితిని. దీనివలన ఈదోషముసంభవించినది, ఈసందర్భములో ఈకారణముచేత ఈదుష్కృతమునుజేయుట సంభవించినది, అని కచ్చితముగ ఆయాదోషములును వానికారణములతో స్పష్టముగ హృద్గోచరమైనఁగాని వానినిగుఱించి మనస్సునకు నొప్పితగిలి నిజమైన పశ్చాత్తాపముకలుగుటయును ఇతఁమందు ఇట్టిదుష్టార్థములను జేయఁగూడదని మనస్సునకు దోచుటయును నిర్ధారణచేసికొనుటయును సంభవింపవు.

16. మనస్సుకరిగియున్న తరుణమందు ఈశ్వరసన్నిధానమును గల్పించుకొని తానుజేసిన పాపములను గంతోక్తిగా

నొప్పుకొని అట్టిపాపములవలన ఈశ్వరుని ఆగ్రహమునకు బాతులమై పరలోకమందు మనముపొందవలసిన దురస్థానము బాగుగనూహించిచూచినఁగాని నిజమైనపశ్చాత్తాపము కలుగనేరదు. సంతాపాగ్నియందు తప్తమైనమనస్సుతో క్షమచేయుమని ఈశ్వరుని అనేకవిధముల వేడుకొనినఁగాని ఈశ్వరకటాక్షము కలిగి ఆపాపములు నశింపవు.

17. చేసినదుష్కృతములనుగుఱించి పలుమాఱు లజ్జను అనుతాపమునుబొంది ఇకముందు ఇట్టిపాపములను జేయనని దృఢనిశ్చయము చేసికొనీ మనోవాక్కాయధర్మములను ఈశ్వరార్పణచేసి భూతదయను సమభావమును అభ్యసించి పాపములకుఁ బ్రతికూలమైన మనోధర్మములను గలుగఁజేయుమని ఈశ్వరుని నిరంతరమును బాంధ్రించుచుండినఁగాని చిత్తశుద్ధియును బాపనివృత్తియును గలుగనేరవు.

18. వేమన్న చెప్పినలాగున చిత్తశుద్ధిలేని శివపూజలును, ఆత్మశుద్ధిలేని యాచారములును వ్యర్థములు. సమస్తవర్ణాశ్రమాది ధర్మములను భీష్ములు ధర్మరాజునకు సవిస్తరముగ నుపదేశించినపైని సర్వధర్మసారమేదియో దానిని సెలవివ్వుని ధర్మరాజుప్రశ్న చేసినట్లును అందుకుఁడ తరముగ “పరోపకారమువలన బుణ్యమును బరపీడనమువలనఁబాపమును గలుగును” అని భీష్ములు ఆనతిచ్చినట్లును జెప్పఁబడియున్నది. ఇది నిస్సందేహము. ఏలయనఁగా దనబిడ్డలందఱును బరస్పరాను రాగముగలిగి ఒకరినొకరు పవిత్రముగను బాధింపక కూడినంతవఱకు

ఒకరికొకరు సహాయము చేయుచుండవలయునని తండ్రి సదా కోరుచుండును. ఇందుకు వ్యతిరేకముగ నడచుబిడ్డలయందు దండి ఆగ్రహించి వారిమంచికొఱకే వారినిశిక్షించుచుండుట యును వారు ఎంతవేడినను ఎన్నిస్తోత్రములనుజేసినను ఎన్ని వందనములనుజేసినను దమయంగు దమతండ్రికి గనికరముగ లుగవలయునని ఎన్నిఉపవాసాది కఠినతపస్సులనుజేసినను దన బిడ్డలలో నితరులను బాధించుచునే ఉన్నంతవఱకు దండి వారికి బ్రసన్నుడుగాక ఆదినమునకాదినము అధికదండనలనేచేయును అనుటయును అట్లు తమకంటె ఇతరులయినబిడ్డలను బాధించుటమాని అదివఱకు దాము తమసోదరులకు గలుగజేసిన బాధలకు బశ్చత్తాపమునునొంది ఈతప్పుక్షమింపుమని ఆర్తితోవేడుకొని ఇతముండు ఇట్టిఅపరాధమును జేయములని నిశ్చయముగ జెప్పినయెడల దండి వారినేరమును క్షమించి వారినిగారవించుననుటయును నిత్యానుభవసిద్ధము. ఇట్టిసిఠిలో మనోవాక్కాయకర్మలలో దేనిచేతనైనను మనము ఇతరులను బాధించుచున్నంతవఱకు మనమెన్ని తీర్థయాత్రలుచేసినను ద పోవ్రతనిష్ఠలనెన్నిటినిజేసినను ఎన్నిదానధర్మములనుజేసినను ఎన్నివిధములస్తోత్రములనుజేసినను ఎన్ని వందనములనుజేసినను ఎంతవేడుకొన్నను దండులకు దండియును సర్వసముదాను ధర్మస్వరూపుడును సర్వజ్ఞుడును అయిన సర్వేశ్వరుడు మనకుబ్రసన్నుడగునా? మనపాపములను క్షమించునా? మనకువరదుడగునా? ఒకబిడ్డనుదోచితెచ్చిన ధనమును మఱి

కొందఱుబిడ్డలకిచ్చుటవలనఁ దండ్రిసంతసించునా? పంచనవలనఁగాని చౌర్యమువలనఁగాని లంచముపుచ్చుకొనిగాని ఇతరులనుబాధించి సంపాదించిన ధనములోఁగొంతభాగమునుగాని అంతనుసైతముగాని కర్చుపెట్టి సంతర్పణలను సమారాధనలను జేసినఁగాని దానధర్మములనుజేసినఁగాని సర్వేశ్వరునకు లేశమైనఁ బ్రీతికరమగునా? అఖిలాండకోటి బ్రహ్మాండములను పృజించి పరిపాలించుచున్న నిత్యతృప్తుఁడు అన్యాయాజ్ఞితములవలన సమకూర్పఁబడిన పంచభక్ష్యపరమాన్నములతోనైనను మనముచేసిన నివేదనను అంగీకరించునా? ఇవిఅన్నియు నిరయహేతువులే అవునుగాని ఈశ్వరప్రీతికరములు కావని ఏమాత్రము ఆలోచించినను స్పష్టముకాకమానదు. కావున ఏవిధముగనైన బుద్ధిపూర్వకముగఁబరపీడనముచేయుచున్నంతవఱకు ఎన్నితపోదానధర్మస్వాధ్యాయ జపహోమాదులనుజేసినను ఈశ్వరకటాక్షముకలుగుటగాని పాపక్షయపాపనివృత్తులు అగుటగాని సంభవింపదు.

19. కాఁబట్టి దుష్ప్రవర్తనను నివర్తిచేసికొనుటయును సత్ప్రవర్తనను వృద్ధిచేసికొనుటయును స్నానసంధ్యా జప హోమాద్యనుష్ఠానములకును దపోవ్రతనిష్ఠలకును బునాదియును మూలబీజమును అయ్యున్నది. ఈప్రసాది దిట్టములేక నానావిధకర్మల నెడిపంజరము నిలువనేరదు. ఈమూలబీజములేక ఏవృత్తులును ఫలింపవు.

20. దుష్ప్రవర్తనను అణచి సత్ప్రవర్తనను వృద్ధిచే

సికొనుట ఇహమందు మనస్థితిని బాగుచేసికొనుటకును అండ్ల యులు జపానీయులు మొదలగువారిలో సరియైన ఔన్నత్యమును మనదేశీయులు పొందుటకునుగూడఁ బ్రధానమైయున్నది.

21. అనేక కారణములచేత (వానిని ఇచ్చటవివరించుట అనావశ్యకము) సౌకృత్యమందు మనలో సత్యవాక్యసంపన్నత మాటనిలుకడ ధారాశత్యము అప్రమత్తమున్నగు సౌశీల్యములు మొత్తముమీఁదఁ జాలఁగోపముగనున్నవనియు అప్రమాణము మాటతప్పుట కపటము బూటకము డాంబికము స్వప్రయోజనపరత్వము పరహింస పరనింద ఇత్యాదిదుష్ప్రవర్తనలు చాలతగ్గవలసియున్నవనియు సామాన్యముగ నొప్పుకొనఁబడుచున్నదని నమ్రచున్నాను. కావునఁ దాము సత్ప్రవర్తనకలవారై యుండుటయేగాక సత్ప్రవర్తనను వివిధముగ నైన ఎంతస్వల్పముగనైన వృద్ధిచేయుటకు బ్రయత్నించుట సత్ప్రవర్తనకు జన్మస్థానమైయుండిన మనదేశమందభిమానముకలవారందఱకును విధాయకమైయున్నది.

22. మనసనాతనధర్మములు క్లుప్తముగ వేదమందుజెప్పఁబడియున్నవి. వానినిగ్రహించుటకు నాధ్యమికాదని పరమదయాళులైన మనఋషులు శ్రుతిత్యర్థములనువివరించి స్మృతుల నేర్పఱచిరి. అవియును సులభసాధ్యములుకానందున వానిని బురాణేతిహాసరూపమున దృష్టాంతపూర్వకముగవ్యక్తపఱచిరి. ఇటీవల సంస్కృతము దేశభాషగానుండినందున సంస్కృతభాషాజ్ఞానములేనివారు వానినిగ్రహింపలేరని తిక్కనాది ఆంధ్ర

కపులువానిని ఛందోబద్ధముగఁ దెనిఁగించిరి. అవియును గ్రంథ బాహుళ్యంబులును ఆంధ్రభాషాజ్ఞానమును బాగుగ లేనివారికి అగ్రాహ్యంబులును అయినందున ద్విపదలుగను జూర్చి కలుగ ను గొన్ని భాగములను గొండఱుమహానుభావులు రచించుచు న్నారు. కాఁగా మనము చేయుస్తోత్రములును బ్రార్థనలును మంత్రరూపముగ నె యుండవలెను, సంస్కృతభాషలోనే యుండవలెను, ఛందోబద్ధములయ్యేయుండవలెను, అనెడుఆక్షేపణ అంతసరికాదని విషయముతో మనవిచేయుచున్నాను. ఈశ్వరునిజేతలవలసినవి మనఅంతఃకరణవృత్తులుగాని వాక్కులుకావు. కావున దేశభాషయును స్వభాషయును అగు తెనుఁగుభాషలో వచనరూపముగ ఇందులోని ప్రార్థనాదులుండుట ఈగ్రంథవిషయమునకులోపముగ నెంచఁబడగూడదని మనవిచేయుచున్నాను

23. ఇదియునుగాక ఎవ్వరైనను దనబ్రాహ్మణునిదలఁదాఁచు జేసిన మహాపరాధమును తీమించి రక్షింపుమని ఆయనను వేడుకొనునపుడు పొరలిపొరలివచ్చుదుఃఖమువలన గలుగు గద్గదస్వరముతో నూటలు తడఁబడత బ్రసౌఖ్యవముచూచుకొనక తనఁజూహలు ఏభాషలోఁబాడమునో ఆభాషలోను ఆమాటలతోను సంతాపముతో మొఱిలిడునుగాని రాగవరుసగను అన్యభాషలోను ఛందోబద్ధముగను బెద్దసమాసములతోను గానముచేయునా? అట్లుచేసిన అదినిజమైన పరితాపముకాదనియు అదికే వలనటనలనియును బ్రాహ్మణులంపకుండునా? అందువలన బ్రాహ్మణులైతముకరఁగునా? ఐహికప్రభువునకుఁదనభాషాజ్ఞానములేనియె

డలఁ బ్రభువుయొక్క భాషలో జెప్పట చేప్పించుటయు సంభవింపవచ్చును. సర్వహృద్విఘ్నమును సర్వసాక్షియును సర్వజ్ఞుడును అయిన సర్వేశ్వరునితోఁ దాను జేయు విజ్ఞాపన ఏ భాషలో నుండిన నేమి? కావున మనస్తాపమును వ్యక్తపఱచు స్వార్థనాదులు స్వభాషలో సానూప్య సరణిని ఉండుట సదుపాయమే గాక విధాయకమనియు విన్నవించుటకు సాహసించుచున్నాను.

24 ఈసంచికలోని విషయములలో అంత్యకరణవిచారణ ముఖ్యమైనది. అట్టివిచారణను ఓపికతో మనఃపూర్తిగ అప్పుడప్పుడు చేయునున్న యెడల ఏదోషములను మనములేకుచుగ, జేయుచున్నామో ఏపాపములు మనమనస్సును ఆకర్షించుచున్నవో ఎట్టిసందర్భములలో నేకారణములచేత ఏపాపములను జేయుచున్నామో ఇవిస్పష్టపడకమానవు. మూలమూలలను మఱుగుపడియుండు పాపములును ఇదిపాపమని యిదివఱలో మనకుఁ దోఁపనిదోషములును మనకువిశేషములగును. అట్లుస్ఫురించిన పాపములను జేసినటులు ఈశ్వరసన్నిధానమందు ఒప్పుకొని అట్టిపాపములను జేసినందుకు నిజమైనపరితాపమునొంది తుమింపునుని కరుణాసముద్రుని ఆర్తితో వేడికొనిన ఈశ్వరకటాక్షముకలిగి పాపక్షయమగుననుటకు సందేహముండదు.

25. మఱియును ఇట్టిపాపస్వభావమునుగుఱించి నిజమైనలజ్జను అనుతాపమును దఱుచుగఁబొందుటవలనను, ఇట్టిపాపములను మరలజేయనని దృఢనిశ్చయముచేసికొని అట్టిపాపములకుఁ బ్రతికూలమైన అంత్యకరణధర్మముల నొసంగుమని

ఈశ్వరుని తేజుకొనుటవలనను, తనదిలనఁబడు సర్వమును ఈ శ్వరేచ్ఛానుసారముగ వినియోగపడునట్లు ఈశ్వరార్పణచేయుటవలనను, సమభావము నభ్యాసముఁజేయుటవలనను, ఒక్కమాటుకాక పోయినను గ్రహముగఁ బరమేశ్వరానుగ్రహముకలిగి పాపములుతగ్గుచువచ్చి చిత్తశుద్ధికలుగవచ్చును. ఈఅంత్యకరణవిచారణను అష్టాష్టాదు శోధతోజదువుచుండిన మాత్రమున అందులోవినిపించబడిన దోషములను మనముచేయఁగూడదని స్ఫురించుచుండి మనముచేయుపాపములు నానాటికితగ్గి మనప్రవర్తన బాగుపడవచ్చును.

26. ఏమతస్థితాంతముననుసరించువారికైనను సర్వజన సామాన్యధర్మములను బాటించుటయును మనుష్యాదులకు ఎట్టిబాధనైనను గలుగఁజేయు మనోవాక్చాయకర్మలను సాధ్యమైనంతవఱకు విడిచిపెట్టుటయును బ్రధానకార్యములైయున్నవి. ఆస్తికులకు ఈశ్వరభక్తివిధాయకమని ఒత్తిచెప్పనక్కఱలేదు.

27. పైపేతువులనుబట్టి సాధ్యమైనంతవఱకు వాడుకలోనుగడు తెనుఁగుమాటలతో అంత్యకరణవిచారణయును జేసినపాపములకు బళ్ళాత్తాపరూపప్రాయశ్చిత్తమును అట్టిపాపములను మరలఁజేయకుండుటకు దగినఉపాయరూపమైన ప్రార్థనలను ఈసంచికలో వ్రాయఁబడినవి. ఉపతథక్తిగ నేనుజేసిన ఈప్రయత్నములోనున్న దోషములను గణింపక గుణలేశములను అంగీకరించెదరని చదువరులను ప్రార్థించుచున్నాను.

ఓం పరమాత్మ నేనమః.

పాపక్షయపాపనివృత్తులు.

పాపక్షయమనగా ఇదివఱకుఁ జేయఁబడిన పాపములు ఈశ్వరుఁడు తుమించుటవలన నశించుట. ఇందుకుఁదగిన పాపనివృత్తిమేనునఁగా, వీనినిగుఱించి యదార్థమైన తీవ్ర పరితాపమునుబొంది వీనినితుమింపుమని పరమదయాళుఁడైన ఈశ్వరుని, నిర్మలచిత్తముతోను, మనఃపూర్తిగను, ఆర్తితోను, వేడుకొనుటయె.

పాపనివృత్తి అనఁగా మనస్సును బాపచింతలనుండి మరలించి, మరలబుద్ధిపూర్వకముగఁ బాపములను జేయకుండుటయె. ఇది బహుదుర్లభావస్థ. చిరకాలాభ్యాసమువలనఁ గలిగినభక్తి వైరాగ్యములచే ఈశ్వరానుగ్రహమువలన లభించిన చిత్తశుద్ధివలనఁ బాపనివృత్తి ముఖ్యముగఁ గలుగును.

తానుజేసినపాపములనుగుఱించి చింతించి చింతించి లజ్జాకాంతహృదయుఁడై తన్నుదానె గర్హించుకొనుటయును ; వానినిగుఱించి తీక్షణసంతాపమునొందుటయును ; వానిని మరలఁ జేయనని దృఢనిశ్చయమును జేసికొనుటయును ; అర్పణయు

ను; సమబుద్ధియును; అంతశ్శుద్ధిగలుగజేయఁదగిన చిత్తవృత్తులను బ్రసాదింపుచుని సర్వేశ్వరుని నిరంతరమును వేడుకొనుటయును; పైనివివరించిన చిత్తశుద్ధికి సాధనములుగనున్నవి.

తానుజేసిన ప్రతిపాపమును దానిపూర్వోత్తరపందర్భములతోఁ దనకు స్పష్టముగ స్ఫురించినఁగాని ఆపాపములను గుఱించి తీక్షణమైన పశ్చాత్తాపము కలుగనేరదు.

తనతలంపులను ఉద్దేశములను దానుఆడినమాటలను దానుజేసినకార్యములను నిష్పక్షపాతముగ దీర్ఘలోచనచేసి విమర్శించినఁగాని తానుజేసినపాపములును వానివలన గరుగా నిశ్చయైన తండ్రియగు సర్వేశ్వరునియెడల దానుజేసిన మహాపరాధమును దనకుస్పష్టముగ స్ఫురింపవు.

కాబట్టి పాపక్షయపాపనివృత్తులనుగోరువానికి బైనివివరించినరీతిని దనమనోవాక్కాయకర్మలను మనసారఁబరిశీలన చేసికొనుట మొదటిపని అయ్యున్నది.

అటులుచరిగించనుద్దేశించిన పురుషుఁడుగాని స్త్రీగాని తనకు ఇతరవ్యాపకములు లేనిసమయమునుజూచుకొని రహస్యస్థలమందు ఒంటరిగఁగూర్చుండి తానుఁజేయఁబూనిన ఈవిమర్శకు సహాయభూతుఁడవుకమ్మని ముందుగా ఈశ్వరుని బ్రార్థించి తన మనస్సును హెచ్చరిక చేసికొని తానుజేసినపాపములను జ్ఞప్తికిఁదెచ్చుకొనుటకు ఆరంభింపవలయును.

అట్టిప్రార్థనయును హెచ్చరికయును ఈకిందిమాదిరిగ నుండవచ్చును.

ప్రార్థన.

ఓపరమేశ్వరా! బహువినయముతో నేనుజేయు మనవిని దయార్ద్రహృదయముతో ఆకర్ణింపుము.

దేవా! ఇపుడునాహృదయమును బరిశోధనచేయఁబూనుకొన్నాను; గాని అయ్యో! నామనస్సు మిగులమోసకారియును మాయావియును అయ్యున్నందున దానిని నేనై తెలిసికొనుట దుర్లభము.

కాబట్టి సర్వాంతర్యామివై హృదయధర్మములను గుర్తెఱింగి వానిని శిక్షింపసమర్థుడవైన ఓసర్వజ్ఞుడా? నాహృదయమందు మాటువడియున్న సమస్తదోషములను మోసపుడలంపులను గరుణించి నాకుస్పష్టపఱుపుము. అట్లుకటాక్షించినచో నాకుగోచరములైన సర్వపాపములను నేనుబుద్ధిమాలిచేసినని నీదివ్యసమ్మతిమున ఒప్పుకొని, అయ్యో! ఇట్టిపాపములను ఏలచేసినని పశ్చాత్తాపదవానలమందు పరితపించి వానిని క్షమింపుమని ప్రార్థనైకబంధుఁడవైన నిన్నుఁదిగ కరణశుద్ధిగ వేడికొని పరమకారుణికోత్తముఁడవైన నీకృపకు బాతుఁడనగుదును.

ఓం, తత్, సత్.

హే చ్చ రి క.

ఓపాపిష్టిజీవుడా ! సర్వగతుడై సర్వసాక్షీయగు సర్వేశ్వరుని దివ్యసన్నిధానమున నీపుణ్యవిశేషముచే నీవివుడు నిలిచియున్నావు.

నీటిబుగ్గవలె క్షణభంగురమైన ఈకళేబరమునుండి భయంకరులైన కాలదూతలవల్ల నీవు పైకేడ్వబడి ఎల్లలోకములలోని ప్రాణులపుణ్యపాపములను బరిశీలించి దండనాదులను విధించు న్యాయాధిపతులకును న్యాయాధిపతియైన అఖిలాండకోటి బ్రహ్మాండనాయకుని పాపులకుభయంకరమైన దివ్యసభయందు నీవు నిలువఁబెట్టఁబడి నీవుచేసిన సమస్తదుష్కర్మములు, నీవు ఆడినదుర్వాక్యములు, నీవుతలంచిన మశ్చింతలు ఇత్యాది పాపములనుగుఱించి నీమనస్సాక్షియే నీపై అభియోక్తగనిలిచి నీమీఁద నేరములనుమోపినప్పుడు అనన్యశరణ్యుడవైయున్న నీదురవస్థ ఎంతఘోరభయానకమైయుండునో కొంతెము ఆలోచించిచూచినయెడల నీగుండె నీరై పోవకయుండునా !

నీవుచేసినపాతకములను స్మరించి సంతప్తుడవై “వీనిని బుద్ధిహీనుఁడనై చేసితిని ఓకరుణాసముద్రుడా ! వీనినిక్షమించి నన్నురక్షింపుము” అని మొఱపెట్టకొనుటకుఁ బరమదయాళుడైన ఈశ్వరుఁడు నీకు ఇప్పుడుకలుగఁజేసిన అవకాశము ప్రపంచమునంతను ధారపోసినను నీకప్పుడు కలుగనేరదుగదా.

కాబట్టి, ఓజీవుడా ! పరలోకమందు నీకుఁదటస్థమయ్యె

డిద్యుఖనముద్రమును నీవుదాటవలెనన్న ఇప్పుడే నీదోషములనునీవే యధార్థముగ నిర్ధారణచేసికొని ఆకరుణానిధిని తమింపవేడుకొని శరణాగతత్వాని గట్ఠాక్షమునుబడసి కాలాగ్ని సదృశమైన దండధరుని కోపాగ్నిజ్వాలలనుండి తప్పించుకొనుము.



అంత్యకరణవిచారణ.



ఓజీవుడా ! నీహృదయగ్రంథులయందు మఱుగువడియున్న నీగుట్టులనన్నిటిని గుర్తెఱిగియున్న సర్వసాక్షియైన సర్వేశ్వరునియెదుట నీవులిచియున్నట్లు భావించుకొని ఈక్రిందవివరింపబడిన ప్రశ్నలకు యధార్థమైన ఉత్తరములను బ్రమాణముగాఁ జెప్పుము.

నీస్వభావమంతయు దుష్టమైనదేయనియు మంచివదలిచెడుగునందే ప్రవర్తించునదియనియు నీకునిత్యానుభవదృష్టమైయుండలేదా ?

బాల్యమునుండి నేటివఱకును నీకాలమును ఎంతవ్యర్థపఱచితిమో నీకువిధ్యుక్తములైన సత్కర్మలను ఎన్నిటినిజేయలేదో నీవుచేయరాని దుష్కర్మలను ఎన్నిటినిజేసితివో విచారించిచూడుము.

అందులోఁ గేవలముగ ఈశ్వరునియెడల ఎట్టిఅపరాధములనుజేసితివి ?

నా స్తిక్యము, ఆ స్తిక్యమును సంశయించుట, దేవహేళకము, ఈశ్వరుని కరుణారసత్వమును గుఱించి అపసమ్మకపడుట, ఈశ్వరకటాక్షముగలదని గర్వించుట, ఈశ్వరానుగ్రహముకలుగదని నిరాశ నొందుట, ఇట్టి అపరాధముల నేమైన జేసితివా? ఈశ్వరతత్వజ్ఞానయందు బుద్ధిపూర్వకముగ ఉపేక్ష చేసితివా? నిత్యకృత్యమైన ఈశ్వరారాధనను జేయమఱచితివా? రాజసము చేమానితివా?

ఈశ్వరారాధనయందు పరధ్యానముగ నుండుట; భక్తి లేకయుండుట; భక్తికలవానివలె నటించుట; వినుకుదల నొందుట; భూతప్రేతాదిగణములను పాసించుట; ఇట్టి దోషముల నేమైన జేసితివా?

నీకు ఏప్రాణియైనను ఏపదార్థమైనను ఈశ్వరునికంటె అధిక ప్రేమాస్పదమైయుండెనా? మనుష్యులకోపప్రసాదములను ఈశ్వరునికోపప్రసాదములకంటె అధికముగ గణించితివా?

ఈశ్వరసంకల్పమునకు మూలుగుకొనుట; ఈశ్వరవిలాసానుసారముగ సంభవించిన యాపదలకుఁ దాళఁజాలకయుండుట, ఆత్మహత్యకుఁ బ్రయత్నించుట, ఈశ్వరకటాక్షమువలన గలిగిన మేలునకు గృతజ్ఞత లేకయుండుట, ఈశ్వరాజ్ఞలనుల్లంఘించుట, దైవదండనవలన బుద్ధితెచ్చుకొనకయుండుట, ఇట్టి పాపముల నేమైన జేసితివా?

ఈశ్వరనిందాస్పదములైన తలంపులను గలిగియుండుట, అట్టి సంభాషణ చేయుట, ఈశ్వరదూషణను విని ఉపేక్షాభావము

గనుండుట, మాటిమాటికిని ఒట్టుపెట్టుకొనుట, అప్రమాణము చేయుట, చేసిన ముక్కులను జెల్లింపకపోవుట, దేవస్వధర్మ స్వాపహారముచేయుట, దేవస్థానములయందు అదపులేకసంచరించుట, భగవద్వాక్యములు పఠింపఁబడినపుడుగాని, ఈశ్వర గుణకథనము చేయఁబడినపుడుగాని, అలక్ష్యభావముగనుండుట; ఇట్టి అపరాధములను నీవుచేసితివా?

పాపమునకు వెలవకయుండుట, పాపముచేసినన్నచింతయేలేకయుండుట, చేసినపాపములను గుఱించి పశ్చాత్తాపము లేకయుండుట, ప్రాయశ్చిత్తము చేసికొనుటకు కేపుమాపని కాలయాపనచేయుట, బూటకముగఁ బశ్చాత్తాపపడి మరలయథాప్రకారము పాపములను జేయుచుండుట, ఇదికూడదని అంతరాత్మచేసిన హితబోధను నిర్లక్ష్యపెట్టుట, ఇట్టి అపరాధములను జేసితివా?

అన్యమతహీనము, అన్యమతదేవతాతిరస్కారము, అన్యమతస్థులయందు అనూయకలిగియుండుట, ఇట్టి పాపములనే మోసచేసితివా?

ఓజీవుడా! నీవు న్యవిషయములో ఎట్టి పాపములను జేసితివి?

సద్వంశసంభూతుఁడవనిగాని; ధనవంతుఁడవనిగాని; విలువగల వస్త్రాద్యలంకారములను జూచుకొనిగాని; అధికారము మాటచెల్లుబడి కలదనిగాని; శక్తియుక్తులుకలవనిగాని; జ్ఞానివి యోగివి ఆహితాగ్నివి నిష్ఠాపరుఁడవు పుణ్యశాలివి అనిగాని; గర్వపడితివా?

అత్తనుతినిజేసికొనుట; చేసినధర్మమునుజెప్పికొనుట; స్తోత్రప్రియుడవైయుండుట; ఇతరులచే మెప్పుపొందుటకో పేరుపొందుటకో మొగమాటముచేతనో దానధర్మములనుజేయుట; ఇతరులు ఏమనుకొందురో యనుభీతిచేతఁ జేయఁగూడదని మనస్సాక్షి సిగుస్వప్నముగనూచించుచున్నపనులను జేయుట; స్వప్రయోజనపరుడవైయుండుట; నీయాశ్రమధర్మమును శక్తికొలది జరుపకయుండుట; నెఱవేర్చుటకుఁ దగిన శక్తియుక్తులుగాని తీరుబడిగాని ఓపికగాని లేక యేవిధాయకములుగాని ఉద్యోగములను బనులను మీఁదవేసికొనుట; కోరిమీఁదవేసికొన్న ఉద్యోగధర్మములను శక్తికొలది శోధాభక్తులతో నెఱవేర్చకపోవుట; ఇట్టిపాపములనుజేసితివా?

ధనాకర్షణ, ఇందియనుభానుభవము, వీనియందు మితిమీరిన వాంఛకలిగియుంటివా? అతిదీర్ఘమైనఁగాని తీక్షణమైనఁగాని కోపావేశముకలిగియుండుట; చిరచిరలాగుచుండుట; అతిచాపల్యముగలిగియుండుట; ధారాశత్రవుములేకయుండుట; నీశక్తియుక్తులకుఁదగినస్థితిలో అసంతుష్టుడవైయుండుట; నీశక్తియుక్తులకుఁ దగినస్థితిలేనిచో, అందుకుఁదగినపాటుపడివలయుప్రయత్నములను జేయుటమాని దైవమునుదూఱుచుండుట; ఇత్యాదిదుర్గుణములను గలిగియుంటివా?

కాలమును అనావశ్యకవిషయములయందు వ్యర్థపఱుచుట; మనోవికారహేతువులను బ్రతిఘటించుటయందు ఉపేక్షగానుండుట; జ్ఞానభక్తివైరాగ్యములను వృద్ధిచేసికొనుటకు

ఈశ్వరానుగ్రహమువలనఁ గలిగిన అవకాశములను వ్యర్థపఱచుట ; ప్రిజ్ఞావిశేషములను దుర్వృత్తులయందు వినియోగించుట ; ఇత్యాదిదోషములకు లోనైతివా ?

ఆహారనిద్రాదులయందును వేట ఆట మొదలగు విహారములయందును మితిమీరిపవర్తించుట ; వానియందు అత్యభిలాషకలిగియుండుట ; ద్యూతమాడుట ; మద్యపానముచేయుట ; నిషిద్ధపదార్థసేవనము ; తులువతనము ; వాక్పారుష్యము ; పరాశ్రయజీవనము ; దృఢగాత్రుడవైయుండియు యాచనవృత్తివలంబించుట ; చీటిమాటికి యాచించుట ; ఇట్టిపాపములను జేసితివా ?

చూడరాని అంటరానిపదార్థములనుఁ జూచుట అంటుట ; అట్టివానియందు మక్కువపడుట ; చనరానిచోట్లకుఁజనుట ; చేయఁగూడనిపనులను జేయుట ; కామాతురతెలిగియుండుట ; (1) పరస్త్రీలను దుర్బుద్ధితోఁజూచుట ; కామించుట ; వారలతో వ్యభిచరించుట ; జారులతోసహవాసముచేయుట ; కామోదోకములైన ఆటలు, పాటలు, మాటలు, కథలు, చేష్టలు, చిత్తరువులు, వీనియందు ఆసక్తిగలిగియుండుట ; ఇట్టి పాతకముల నేమైనఁజేసితివా ?

ఓజీవుఁడా ! ఇతరులవిషయమై నీవు ఎట్టి అపచారములను జేసితివి ?

(1) విచారణచేయువ్యక్తి స్త్రీ అయినయెడల “పరస్త్రీలను” అనుమాటకుబదులు “పరపురుషులను” అని మార్చవలెను.

రాజవిశ్వాసమునకు విరుద్ధమైన ఆలోచనలు, సంభాషణలు, కార్యములు, చేసితివా?

రాజకీయ అధికారులను, నీయజమానులను 'ధిక్కరించుట, శాస్త్రవిరుద్ధములు కాని వారితో జలను ఉల్లంఘించుట, నిర్లక్ష్యపెట్టుట; ఇట్టి అపరాధములను జేసితివా?

అధికారికృతముగ నీ కార్యములను నెఱవేర్చుకొనుట కుఁగాని నీకు సంభవించిన అన్యాయమును జక్కపఱచుకొనుటకుఁగాని, పద్ధతులకును నీతికిని వ్యతిరేకమైన మార్గములను ఉపాయములను అవలంబించితివా?

నీకుఁగల అధికారమును నెఱవేర్చుటలో అంచముఘచ్చుకొనుట, తత్సమానమైన ఇతరలాభమునుబొందుట; లంచపంచములకు ఆసించిగాని, మొగమోటముచేతఁగాని, భీతిప్రీతులవలనఁగాని, పక్షపాతముచేయుట; ఏకారణముచేతనైనను బుద్ధిపూర్వకముగఁగాని అశ్రద్ధచేతఁగాని అన్యాయముచేయుట; ఇత్యాది పాతకములకు ఒడికట్టుకొంటివా?

ఎవరివిషయమై ఎప్పుడు బుద్ధిపూర్వకముగఁ దప్పు అభియోగముచేయుట, తప్పు సాక్ష్యముచెప్పుట, తప్పు సృష్టిచేయుట, వానిని నిజమైన వానిగ నుపయోగపర్చుట; బుద్ధిపూర్వకముగ దప్పు అభిప్రాయమిచ్చుట, వాగ్దానముతప్పుట, అబద్ధమాడుట; మోసముచేయుతలంపుతో ద్వంద్వార్థముగనో సూచనగనో పలుకుట, మోసము మొదలగునటనచే అసత్యమును గ్రహింపచేయుట; ఇత్యాది దుష్కృతములను జేసితివా?

ఎవరికి ఎప్పుడు నరహత్య, శిశుహత్య, భూగ్రహహత్య, ఘాత, చెఱుపు, ఇత్యాదిహింసలను జేసితివా? శాపము పెట్టుట, తిట్టుట, ఇట్టివాక్కులచేతగాని తలంపులచేతగాని కీడునుకోరితివా? ఏవిధముగనైన మోసము, విశ్వాసఘాతము, స్త్రీయము, కపటవర్తనము, ఇత్యాదిపాపకృత్యములను జేసితివా?

ఎప్పుడు (2) ఏస్త్రీని చెఱుపట్టుట, మానభంగముచేయుట, మరియేవిధముగనైన సిగ్గుచెఱుచుట; పరిహాసములు, భాషణములు, చూపులు, చేష్టలులోనగువానిచేతగాని; ఉపహరములనిచ్చిగాని; ఇతరమాయోపాయములచేతగాని వలపు పుట్టించి చెఱునుట; కుటుంబముతో ఎడఁబాపుచేయుట, ఇత్యాదిపాతకములను జేసితివా?

కన్యాశుల్కము, వరశుల్కము, పుచ్చుకొనుట; స్వలాభమును, వేడుకను ప్రధానముగ నెంచి కన్యకయొక్కగాని పురుషునియొక్కగాని క్షేమమునకు విరుద్ధముగ వివాహముచేయుట; నీసంరక్షణలోనున్న పుత్రపుత్రికాదులకు నీశక్తికొలఁదిని హితబోధచేసి దైవభక్తిని నీతినిగఱపకయుండుట; ఇట్టిదోషములను జేసితివా?

ఎప్పుడు ఎవరినిషయమై దుర్భాషలాడుట; లాఘవపఱచుట; అపకీర్తినిగలుగఁజేయు మిథ్యారోపణములనుచేయుట; పరాభవపఱచుట; హేళనచేయుట; కొండెములనుజెప్పు

(2) విచారణచేసికొనువ్యక్తి స్త్రీ అయినయెడల ఈభాగమును వదలి వేయవలెను.

ట ; అనావశ్యకముగ దోషములను వెల్లడిచేయుట ; చాడీలు చెప్పి కలహమునుపుట్టించుట, వృద్ధిచేయుట ; ఎదుటముఖస్తుతి చేయుట ; పరోక్షముననిండచేయుట ; ఆక్షేపించుట ; తృణీకరించుట ; అశక్తి, రోగము, అంగవైకల్యము, కురూపము, ఇత్యాది దైవకృతములనుగుఱించిగాని మతవిషయమునుగుఱించిగాని అపహసించుట, ఇత్యాదిదోషములనుజేసితివా ?

ఎప్పుడు ఎవరియెడల చీటికిమాటికిని జగడమాడుట, వివాదకుదిగుట ; ఈర్ష్య, అసూయ, ఓర్వలేమికలిగియుండుట ; పగసాధించుట ; నిర్వేతుకముగ దుష్కృతపెట్టుటయందు వేడుక గలిగియుండుట ; ఇత్యాదిదోషములనుజేసితివా ?

నీకు ఉపకారముచేసినవారియెడలను మంచిఉద్దేశముతో నీతప్పునుగనపఱచి మందలించినవారియెడలను, కృతజ్ఞత లేకయుండుట ; బీదలయెడలను ఆపదలోనున్నవారియెడలను జాలి, కనికరము, ధర్మశీలతయును లేకయుండుట ; బంధుజనులయెడల బంధుసరణితప్పి సంచరించుట ; తల్లిదండ్రులు గురువులుమొదలగు పితృసమానులు, పెద్దలు, యజమానులు, ఇట్టిపూజ్యులయెడల భయభక్తి విశ్వాసములు లేకయుండుట ; న్యాయమైనవారి ఆజ్ఞలను మన్నింపకుండుట ; స్వప్రయోజనమునకై సాధ్వియైన (3) ధర్మపత్నిని విడనాడుట, నిరాకరించు

(3) విచారణచేసికొనువ్యక్తి శ్రీ అయినయెడల “సాధ్వియైన ధర్మపత్ని” అనుమాటకుబదులు “పత్నిని” అనియును, “అమెను” అనుమాటకుబదులు “అయినను” అనియును మార్చవలెను.

ట; విధాయకముగ పోషింపవలసిన నూతాపితృలను దారపు
త్రాదులను శక్తికొలది పోషింపక ఉపేక్షించుట; సీకుపరితం
తులైన కోడండ్లు, భృత్యులు మొదలగువాని ప్రిమతో నా
దరింపకయుండుట, పరాభవపఱుచుట, తప్పులు వెతకుచుండు
ట; లేనితప్పులుట్రించి బాధించుట; చాడీలుజెప్పి దండింపజేయు
ట, దైవగతిచే భర్తృవిహీనలై యింటచేరినవితంతువులను కని
కరముతో జూడక పాపిష్ఠురాండ్రుని పరిభవించుట; బానిసలవలె
చూచికష్టపెట్టుట; ఇత్యాదిఅపచారములను జేసితివా?

ఓజీవుడా! నోరులేని జంతుజాలములయెడల నీవు ఎట్టి
పాతకములనైన జేసితివా?

కేవలవిలాసార్థమై వన్యమృగములను పక్షులు మొదల
గువానిని బట్టితెచ్చి వానికి స్వేచ్ఛావిహారములేకుండునటులు
నిర్బంధించితివా? వినోదముకొఱకు వానినిహింసించుట; అంగ
విహీనములచేయుట; చిత్రీకరణచేయుట; ఇట్టోక్రూరకృత్యము
లను జేసితివా?

సీయువయోగముకొఱకు ఉంచబడినగోవులు, అశ్వము
లుమొదలగు గృహజంతువులకు చాలినంతతగిన ఆహారమును
పెట్టకపోవుట, అవిసుఖముగ వసించుటకుఁ దగిననిలయములను
ఏర్పఱుపకపోవుట, వానిశక్తికి మించినబరువును మోయించుట
పనిచేయించుట వానియెడల క్రూరముగఁ బ్రవర్తించుట; అవి
వ్యాధివలనఁగాని ముసలితనమువలనఁగాని పనికిరానప్పుడు వాని
ని నిరాదరణచేయుట; కసాయివానిపాలుచేయుట; ఇత్యాది
పాపములను చేసితివా? భూతదయావిహీనుడవైయుంటివా?

చూచీచూడనట్లు ఉపేక్షభావముగనుండుట, పోతానా హాసముట, ఆజ్ఞాపించుట, సహాయముచేయుట; ఇట్టివిధములు గ ఇతరులను బాపకృత్యములను చేయునటుల ప్రేరేపించి నీపాపమును శతగుణముగ హెచ్చుచేసికొంటివా?

వివరణము:—ఇట్లు నీవుచేసికొనిన ప్రశ్నలలో దేనికైనను నీమనస్సాక్షి జలవును" అనియు తరమిచ్చినపుడు "కరుణానిధీ, నన్ను కరుణింపుము, దీనమందారా, ఈఅపరాధమును తుమింపుము" అనివచించి ఆదోషములను పట్టిలోవాయుము. ఇట్లు అన్ని ప్రశ్నలకును ఉత్తరములుపూర్తి అగువఱకును చేయుము. పిమ్మట ఆపాపములనుగుఱించి ముందువివరింపబడు రీతిని నీపశ్చాత్తాపమును వ్యక్తపఱువుము.

ఎవరికైన అన్యాయమును గాని నష్టమును గాని కీడునుగాని చేసినట్లు ఈపరిశీలనలో నీకు వ్యక్తపడినయెడల అవకాశము చిక్కినతోడనే అందుకుఁదగినట్లు వారికి పరిహారమిచ్చి వారిక్షమను గోరుకొనుము.

నీవిషయమై ఎవరైన అట్టిఅక్రమములను జేసినేని వారిని అందునుగుఱించి తుమింపుము.

పాపకార్యములను జేయునటుల ఎవరినైన నీవు ప్రేరణ చేసినట్లు కనబడినయెడల నిన్నును వారినికూడ తుమింపుమని ఈశ్వరుని వేడుకొని అవకాశముకలిగినచో వారును అందును గుఱించి అనుతాపమునుబొందునటుల వారికిబోధింపుము.

అంత్యకరణవిచారణానంతరము చేయవలయుపార్శ్వం.

మహాప్రభూ! నీకటాక్షమువలన నాదుశ్శీలమును పరిశీలించి కినుగొంటిని. హృదయధర్మములగు రైజిగి వానిని చక్కపఱుపఁగల సర్వశక్తుఁడా! నాపాపములకు కొంతవఱ్ఱైన దగినప్రాయశ్చిత్తముగ నాహృదయమును సంతాపాగ్నియందు కరఁగించి పరిశుద్ధపఱుపుము.

దీనమందారా! నాతప్పులనుక్షమించి నాహృదయమందు నీవుచేయనుపక్రమించిన చిత్తశుద్ధియను పనిని ససాకల్యముచేయుము.

వివరణము:—ఇట్లుపార్శ్వించి నిర్జనప్రదేశమందు సావధానమనస్కుడవై కూర్చుండి, నీమనస్సును ఈశ్వరునిపాదకమలములయందు లగ్నముచేసి నీవువాసినపాపములపట్టిని చేతనుంచుకొని ఈకిందవ్రాయురీతిని అపరాధక్షమాస్తోత్రమును జేయుము.

అపరాధక్షమాస్తోత్రము.

సత్యగుణప్రధానులై పాపరహితులైన విబుధులును, అష్టాంగయోగసిద్ధులైన మహాయోగులును, ఏమహామహుని దివ్యసన్నిధియందు సాష్టాంగదండప్రణామముల నాచరించి ఘా

లమున కేలుగీలించినిలిచి “రక్షరక్ష” యనిప్రార్థించెదరో, అట్టి శిష్టరక్షణయును దుష్టశిక్షయునుజేసి అఖిలాండకోటి బ్రహ్మాండములను పరిపాలించు ఓపరమేశ్వరా! పాంశుపరాగముకంటె ను నికష్టుడనై దిక్కుమాలిన మహాపాతకుడనైన నేను నీది వ్యసన్నిధానమున నెటులు నిలువనాహసించును.

పరమశుచియైన పాపకునికి పాపనర్తమును గలుగజేయు పరమపాపనమూర్తి! పాపి నీదృక్పథమున ఎల్లుపడగలడు?

పాపాత్ములచర్యలును, వారలుచేయుఅర్చనలును నీకు గర్హితములుగాక ఎల్లుప్రియములగును.

బుద్ధిపూర్వకముగ మహాపాతకములనుజేసియున్న నేను ఘోరనరకాగ్నిలో దగ్ధుడనై దుఃఖిసముద్రమందు అడుగంట వలసినవాడనే అయినను కరుణాకరుడనైన ఓదేవా! నీనిష్కేతుక జాయమానకటాక్షము శరణాగతుడనైన నాకు అడ్డుపడి నిన్ను నాకుప్రసన్నాభిముఖునిజేసి నామొఱిను సదయహృదయముతో నాలింపజేయుగాక.

నేనెంత పరమపాపిష్టుడను! పాపస్వరూపుడనై మాతృగర్భమునుప్రవేశించి, పాపములోపారలి, పాపముతోజన్మించి పాపమునేచేయుచున్న మహాపాతకుడనైన నేను కేవలస్వశక్తిచే పరిశుద్ధుడనుగానుండుటకు ఎల్లుసాధ్యమగును! మాతృగర్భసంభూతుడనైన నేనెక్కడ; పరిశుద్ధాత్ముడుగ నుండుటెక్కడ!

పరచుపవిత్రాలుగా గణింపఁబడు అగ్నివాయునూర్యులు సహితము నీదృష్టిచేతఁ గేవలపరిశుద్ధులుగ నెంచఁబడరు. సత్వగుణప్రధానులైన విబుధులుకూడ నీసమ్మఖమున నిద్దో ఘలమనఁజాలరు. జ్ఞానులుగానెంచఁబగు మహర్షులుసహితము నీమాయాతీతులమనఁజాలరు. ఇట్టిచో అహంకారాత్రీములు ఉదకపానము చేయునటులు పాపమునుగ్రహించుచున్న నేను నీకెంత అసహ్యముగనుండవలెను.

అయినను నీవు నిఖిలహేయప్రత్యగీక అనంతకళ్యాణగుణపరిపూర్ణుడవు, పతితపాపనమూర్తివి, కరుణారసభరితుడవు; గాన ఓదేవా! నన్ను నీకరుణార్ద్రదృష్టితోఁజూచి, నాపాపములనుక్షమించి, పరిశుద్ధునిగఁజేసి రక్షింపుము. రక్షింపుము.

నమస్తే నమస్తే నమః ఓం.

ఓతండ్రీ! నాయంతరంగము దుష్టమైనది. సత్కర్మను జేయవలెననిన దుష్కర్మము మీఁదికేపరుగిడును. కామకోపధాదులు నాయంతర్వాణితో సతతము బోరాడుచు మట్టుకొనివచ్చుచున్నవి. ఓశరణాగతత్మాణా! ఈదుష్టశతులకీటడఁగించి నాహృదయమును బరిశుద్ధపఱచి నన్ను పాపసముద్రమునుండి తరింపఁజేయుము.

అయ్యో! నాస్వభావము బహుధూర్తమయినదై, చెడుగునకుఁ జేయించుచు మంచికి వెనుకడుగుఇడుచున్నది. నా తెలివి అజ్ఞానావృతమైయున్నది. నాచిత్తముకుటిలస్వభావము గలది. నామనస్సు అతిచంచలమైనది. నాధారణశక్తి అప

విత్తిమైన యంశములనే సదాజ్ఞ ప్రికిఁదెచ్చుచు విధాయకకృత్యములను మఱుపుపుట్టించునది. కామకోధాది నామనోవికారములు మితిమీరినవి. నాజ్ఞానేంద్రియములు / కల్మషములను లోనికి నాకర్షించుటకుఁ దెఱచియుండు ద్వారములైయున్నవి. నాశక్తియుక్తులు దుర్విషయములఁబొందు వినియోగపడుచున్నవి. ఏవిధమునజూచినను నేను అపవిత్రుఁడనే. అయినను ఓపతితపావనమూర్తి! నీనిగ్నేతుకకటాక్షముచే నన్నుగనికరించి నాతప్పులనుక్షమించి నన్ను బరిశుద్ధునిఁజేసి రక్షింపుము. రక్షింపుము. నమస్తే నమస్తే నమః ఓం.

ఓభగవంతుడా! ఈదుష్టప్రాప్తించిక మిథ్యాగౌరవము కొఱకు అత్యాశతో యత్నించుచు మాయాప్రేరితములకు సులభముగలోనగుచు విషయేంద్రియ సంయోగజనిత మిథ్యా సుఖానుభవానర్తుఁడనగుచు భక్తిభావనలేని నిష్ప్రయోజనములైన భేషజకర్మలనుజేయుచు నీయాజ్ఞలనుమీఱి నాజీవితకాలమును వ్యర్థపఱచితిని. ఇట్టిపరమపాపినిఅయిన నేను నిగ్నేతుకకటాక్షముచే నీవుక్షమించిననేగాక, ఓతండ్రీయని నీపాదారవిందములయండ నెల్లుచేరఁగలను?

దీనవత్సలా! నీయెడల ఈక్రిందవివరించిన అపచారములను బుద్ధిహీనుఁడనై చేసితిని

(ఇక్కడపట్టినిజూచి ఈశ్వరునియెడల నీవుచేసినఅపరాధములను వానివిశేషములతో నీవుబిప్పుకొనుము.)

పరమేశ్వరా! నామనస్సాక్షియొక్క హితోపదేశము

లను లక్ష్యపెట్టక ఇట్టిపాతకములను దఱచుగాఁ జేసితిని.

కరుణాసింధూ ! నన్ను నీకరుణార్ద్రదృష్టితోఁజూచి ఈ యపరాధములనుక్షమించి నన్ను బరిశుద్ధునిజేసి రక్షింపుము. రక్షింపుము. నమస్తే నమస్తే నమః ఓం.

జగదీశా ! ఈక్రిందవివరించిన స్వవిషయమైన దోషములను బుద్ధిహీనుడనై చేసితిని.

(ఇక్కడ పట్టినజూచి నీస్వవిషయములో నీవుచేసినపాపములను వానివిశేషములతో ఈశ్వరునియెదుట ఒప్పుకొనుము.)

పాపభంజనా ! నామనస్సాక్షి యొక్కహితోపదేశములను నిరాకరించి ఇట్టిదోషములను దఱచుచుగాఁ జేసితిని.

కరుణానిధీ ! నన్ను నీకరుణార్ద్రదృష్టితోఁజూచి ఈలపరాధములనుక్షమించి నన్ను బావనునిజేసి రక్షింపుము. రక్షింపుము. నమస్తే నమస్తే నమః ఓం.

లోకావనా ! పరులయెడల ఈక్రిందవివరించిన పాపములను బుద్ధిహీనుడనై చేసితిని.

(ఇక్కడ పట్టినజూచి పరులయెడల నీవుచేసినదోషములను వానివిశేషములతో ఈశ్వరునియెదుట ఒప్పికొనుము.)

పాపనాశనా ! నామనస్సాక్షి యొక్కహితోపదేశములను నిర్లక్ష్యపెట్టి ఇట్టిదోషములను బలుమాఱుచేసితిని.

దయానిధీ ! దయార్ద్రహృదయుడనై నాపాపములను క్షమించి నన్ను బావనునిజేసి రక్షింపుము. రక్షింపుము. నమస్తే నమస్తే నమః ఓం.

అనాధరక్షకా! నోరులేనిజంతుజాలములయెడల ఈ క్రిందవివరించిన పాపములను బుద్ధిహీనుడనై చేసితిని.

(ఇక్కడ పట్టినిజూచి నోరులేనిజంతువులయెడల నీవుచేసినపాపములను వానివిశేషములతో ఈశ్వరునియెదుట ఒప్పించుము.)

పాపహారా! నామనస్సాక్షి యొక్కహితోపదేశములను నిర్లక్ష్యపెట్టి ఇట్టిదోషములను దఱచుచుగాఁజేసితిని.

కృపామయా! కృపారసదృష్టితో నన్నుజూచి నాపాపములను తుమించి నన్ను బావనునిజేసి రక్షింపుము. రక్షింపుము, నమస్తే నమస్తే నమః ఓం.

మహాదేవా! నాదుష్కృతములు అసంఖ్యాతములు. నాశిరోజములనైనను గణింపవచ్చునుగాని నాపాతకవృజమును లెక్కింపశక్యముకాదు. అయినను నీకృపావిశేషములు నాపాతకములకంటెను అగణ్యములు. దీనావనా! నీకరుణావిశేషములను బాటించి నన్నుగనికరింపుము; నాపాపరాశిని రూపుమాపి నీపతితపావనత్వమును బ్రకటింపుము.

అయ్యా! ప్రాణినిమిషమును నేను అపరాధములను జేయుచునేయున్నాను. నాకుద్యోతకములుగాని తప్పులును నాకుస్ఫురింపనిపాపములును అజ్ఞానకృతదోషములును శక్తిహీనతచేతఁ జేసినపాపములును విధ్యుక్తముల ననుసరింపలేమిచే గలిగినప్రత్యవాయములును గాయక వాచిక మానసికములైన అన్ని అపరాధములును వీనినన్నిటినుండియు ఓపతితపావన

మూర్తి! నన్ను విముక్తునిజేసి రక్షింపుము. రక్షింపుము. నమస్తే నమస్తే నమః ఓం.

వివరణ:—ఈప్రకారము సమాహితచిత్తముతో నీపాపములను ఒప్పికొనుచు ఆర్థితో ఈయపరాధక్షమాస్తోత్రమును జేసి అనంతరము నీపాపములను గుఱించి మరిమరి నిజమైన పశ్చాత్తాపజన్యమైన అసహ్యమును లజ్జను వ్యసనమును బొందుచు ఇట్టిదోషములను ముందుచేయనని దృఢనిశ్చయమును జేసికొని నీఘానికను నెఱవేర్చుకొనుటకు సహాయభూతుడవు కమ్మని మనఃపూర్తిగ ఆపద్బంధపుని బలుమాటు వేడుకొనుచుండుము.



అనుతాపనూచకమైన ఆర్థి.



ఓభక్తార్తిహరణా! నాపాతకములు నాతలనుమీటియున్నవి. నాపాపరాశి అంతరిక్షమువలకును బెరిగియున్నది. నేను లజ్జాకాంతహృదయుడనై నీదివ్యసమ్మఖమున దలయెత్తుటకు సిగ్గుపడుచున్నాను.

ఓచిత్తమా! నన్ను భ్రమింపజేసి మోసపుచ్చి పొందిన ఇందియ జన్యమిథ్యాసుఖమువలన ఏమిఫలముకలిగినది? ఇది సుఖాభాసదుఃఖముగాని నిజమైన ఆనందమా?

ఓదీనరక్షకా! నేనెంతఅవివేకిని! ఎంతవెట్టివాడను!

కరుణానిధివయిన నీవు అంతరాత్మరూపమున వలదువలదని నివారించుచుండ నిరాకరించి నాకు మృత్యుకరమైన పాపరూపవిషమును నాచేతులతోనే నేను ఆత్మముతోఁద్రాగితిని!

ఆహా! నాలంతశ్శత్రువులతో నేనేకీభవించి ఆత్మదోహి నై నామనస్సును బాపకృత్యములకుఁ బురికొల్పి నానరకమును నేనేకల్పించుకొంటిని! ఇట్టిదురాత్ముడనైన నేను నీనన్నిధినిజేరుటకు నాముఖమెట్లుచెల్లును?

అయినను సంతాపాగ్నిదగ్గుడనైన నన్ను ఓపతితపావనమూర్తి! పరిశుద్ధాంతకరణతో నుజ్జీవింపఁజేయుము.

పాపముకంటె గర్హ్యమైనదియు అతిదుష్టమైనదియుహృదిస్థుడైన ఈశ్వరుని మఱుఁగుపఱుచునదియు మరియొకటిలేదు. దానిని నేనిపుడు అతిహేయమైనదానిగ జూచుచున్నాను. నీపతితపావనత్వమును నిష్టగైతుకకటాక్షమును నన్నురక్షింపవలెను గాని నాయెడల నీకుఁగనికరము పుట్టించుటకు దగిన యోగ్యత నాయందు లేకమైననులేదు.

ఇంతకాలము నన్ను జీవింపఁజేసి నాపాపములనుగుఱించి ఈవిధముగఁ బశ్చాత్తాపపడుటకు ఈయవకాశమును గలుగఁజేసిన నీదయామయత్వమును గొనియాడుటకు నేనెంతవాఁడను.

నాపాపములనుక్షమించి నన్ను పునీతునిజేయుటవలన నీపతితపావనత్వము ముల్లోకముల్ల విశ్రుతమగుఁగాక.

నమస్తే నమస్తే నమః ఓం.

దృఢసంకిల్పము.

మహాప్రభూ! నేనిదివఱకుఁ గామకోరోధాదులచే మోహితుఁడనై పాపమునకు వెఱవక నీయాజ్ఞలను ధిక్కరించి కండకావరముచే మీఁదెఱుంగక విచ్ఛలవిడిగా సంచరించితిని.

ఇప్పుడు నీకరుణాకటాక్షమువలనఁ దెలివితెచ్చుకొని నాదురుద్యోగములకుఁ బశ్చాత్తాపమునొంది నీమహిమచే బాపనుఁడనై నేఁడుమొదలు అనన్యశరణ్యుఁడనై నిన్నేనమ్మి నీకేదానుఁడనై నిన్నే నేవించుచు నీయాజ్ఞానుసారముగఁ జరించుటకు దృఢనిశ్చయుఁడనై నాఁడను,

దేవా! కామకోరోధాదుల ప్రేరణలకు నేనిక నెన్నఁడును లోబడక వానికార్యములైన పాపకృత్యములను విసర్జించుటకు గృతనిశ్చయుఁడనై నాఁడను.

స్వామీ! నీదాస్యమునకు అంతరాయమునుగలుగఁజేయు నిర్లక్ష్యములైన ప్రాప్తపంచిక భేషజములను బాపస్వభావముగల ఇంద్రియసుఖములను విడిచిపెట్టుటకు నిశ్చితాభిప్రాయుఁడనై నాఁడను.

తండ్రీ! నీదివ్యశాసనములను శిరసావహించి నాయావజ్జీవమును నీదివ్యచిత్తానుసారముగ సంచరించుటకు దృఢముగ సంకల్పించినాఁడను.

వరదుఁడా! నాపూనికలను నాయావజ్జీవమును దప్పక

నెఱవేర్చునట్టి మనోదార్థమును నాకు బ్రసాదింపుమని విక్కిలి దీనముగ వేడుకొనుచున్నాను.

రక్షకా ! ఇట్టిసద్బుద్ధిని నాకుఁబ్రసాదించిన నీనిష్ఠాతంక కటాక్షమునకై నీకుమనఃపూర్తిగ వెయివేలవందనములను జేయుచున్నాను. నమస్తే నమస్తే నమః, ఓం.

అ ర్పణ.

బంధమోక్షములను రెండింటిని నామనస్సునకు గోచరింపఁజేసి మోక్షమార్గమును అవలంబించునటులు ప్రేరణచేయుచున్న ఓమోక్షప్రదాతా ! నీనామము జగజ్జ్యోతిరమాన మైయుండుఁగాక !

ఓఅపవర్గప్రదా ! నేను సంపూర్ణాంతకరణముతో మోక్షమునేకోరుచున్నాను. అనఁగా నీవు మోక్షస్వరూపుఁడవు గాన నిన్నే పొందఁగోరుచున్నాను.

ఓయజ్ఞేశా ! నాఅత్తయజ్ఞమును గరుణతో సంగీకరింపుము.

ఓపరిపూర్ణుడా ! నాఇందియజాలమును నాలంతకరణ ధర్మములను నాశక్తియక్తులను నాఅశాపాశములను నీకు అర్పించుచున్నాను నాలభీష్టములను నాయెత్తుగడలను నాప్రియత్నములను నావిద్యావ్యాసంగమును నాశేషకాలమునంత ను నాసర్వస్వమును “నేను” “నాది” అనఁబడుదానినంత ను నిశ్శేషముగ నీదాస్యముకింద వినియోగపఱచెదను.

ఓపరమాత్మా ! నాస్థూలసూక్ష్మశరీరములను నీకువాస
యోగ్యములుగఁ బవిత్రముచేసి ఆ పరిశుద్ధాలయమునందు నీవు
వసించి నాకునియంతపుగానుండుము. నేను నీకుదాసుఁడనైనీది.
వ్యచిత్రానుసారముగ నేవించెదను. నమస్తే నమస్తే నమః ఓం-

స మ దృష్టి.

ఓపరమేశ్వరా ! ఇదిమొదలు ప్రతిమానవుని మాటా
మాత్రచేఁగాక క్రియచేతఁగూడఁ బ్రేమించెదను.

నాకు ఎవరుఎట్టిఅపకృతినిజేసినను దానిని నామన్యపూ
ర్తిగక్షమించెదను. నీవును దయాళుడవై వారలనుక్షమింపుము.

సర్వసముదా ! నన్ను ద్వేషించువారినిసహితము అను
గ్రహింపుము. నాయందు ఈర్ష్యకలవార్జితనను మేలేచేయుము
నాయెడల వారుచేసినఅపకృతికి వారికి ఉపకృతినేచేయుము.

ఓపరమాకారుణికోత్తమా ! నేను ఏవిధముగనైన అప
కారముచేసినవారికి శుభమును గలుగఁజేయుము.

నాప్రేరణవలన ఇతరులుచేసినపాపములకు వారలను
నన్నునుగూడ క్షమించుటయేగాక వారును నన్నుక్షమించువ
టులు ప్రసాదింపుము. *

ఓమంగళాకరా! నీకరుణారసవృష్టిచే సర్వజనులకును
సర్వభూతములకును శుభమగుఁగాక! ఎల్లలోకములవారలకును
సుఖముకలుగుఁగాక! యుక్తకాలములయందు సువృష్టికలిగి
భూమి సస్యసమృద్ధమగుఁగాక! తాపత్రయమును ఈతిబాధలు
ను శాంతించునుగాక! నమస్తే నమస్తే నమః ఓం

— — —
ఈశ్వరకరుణనుగుఱించినప్రార్థన.

ఓపరమేశ్వరా! నీదివ్యశాసనములను శిరసావహించెద
నని నేనుబ్రతిజ్ఞచేసితిని. ఆప్రతిజ్ఞను నెఱవేర్చుకొనుటకు నేను
ఉద్యుక్తుఁడనైయున్నాను. కాని అయ్యో కేవలనాస్వశక్తిచేత
మంచిని లేశమైనను జేయఁజాలను. మంచితలంపులనైనను ద
లంపలేను.

నేను నీపాదారవిందధ్యానమునుండి లేచినఱోడనే ఇ
ప్పుడునేనెంతో దృఢచిత్తముతోఁ ద్యజించినపాపములను మర
లజేయునటులు నాదుర్బుద్ధి నన్ను బ్రేరణచేయును. యుక్తకాల
ములో నీకరుణ అడ్డుపడనియెడల ఆదుర్బుద్ధి నన్ను దప్పకమో
సపుచ్చును. అయినను నీకరుణ లేశముకలిగినచో నేను అన్ని
టినిజయింపఁగలను. ఓకరుణాసముద్రా! నిన్నే నమ్మియుం
టినిగాన నాలశక్తిని నుశక్తిగచేయుము.

సద్భక్తితోఁ బ్రార్థించువారికి అంతశ్శత్రువులనుజయించు

నీవిశ్వరశక్తిని బ్రసాదించెదనని నీవుకరుణతోఁజేసిన ప్రతినను నెఱపి బహువిదయముతో మనఃపూర్తిగఁ బ్రార్థించుచున్న నాకు నాదుస్వభావమును బరిశుద్ధపఱుచుటకును శామనస్సును దృఢపఱుచుటకును ఆపదలుసంభవించినపుడు ధైర్యపఱుచుటకును ఉత్సాహభంగముకలిగినపుడు పురికొల్పుటకును మనోవికారహేతువులను బ్రతిఘటించుటకును విధాయకకృత్యములను యథావిధిగ నడపుటకును నీవిశ్వరశక్తిని బ్రసాదించుము.

సర్వాంతర్యామివై హృదయధర్మములను శోధించు సర్వజ్ఞుడా! నేను ఎంతప్రియత్నించినను విడనాడలేనినాదుర్గుణములను నీవుగుర్తెఱిగియున్నావు [నీకుదెలిసినమట్టుకు అట్టిదుర్గుణములను ఇక్కడఁ బేర్చెనుము] వీనివిషయమై ముఖ్యముగ నాపూనికనుదప్పిపోయెదనని మిక్కిలి భయపడుచున్నాను ఓ దేవా! వీనివిషయమై నీసహాయమును రెట్టిగఁబ్రసాదించుము. నేనుభ్రమపడి దారితప్పకుండ నన్ను సన్మార్గముననిలుపుము.

అంతఃకరణవిచారణలోఁ బేర్చినఁబడిన పాపములలోఁ జాలపాపములను నేనుజేయనిమాటసత్యమేగాని అందుకు నీకటాక్షమేకారణముగాన ఆఘనత నీదేకానినాదికాదు. అయ్యో! పాపమందే అభిరుచికలిగియుండుట నానైజగుణముగాననీకరుణ అడ్డుపడనియెడల నాకు వయస్సును స్వతంత్రతయును అవకాశములును హెచ్చులయినకొలఁదిని మనోవికారవిషయములు నన్ను మరలుకొల్పి నేను ఇప్పుడుఁజేసికొన్న మనోనిశ్చయములను అన్నిటిని నాశముచేయును.

సర్వశక్తిగల భగవంతుడా! నిన్ను శరణువొచ్చిన నేను బాపమనెడివలలోఁ జిక్కుకొనకుండ జాగరూకుడనై విరామములేకుండ నిన్ను బ్రార్థించునటులు ప్రసాదింపుము. నమస్తే నమస్తే నమః ఓం.

ఈశ్వరకృపావిశేషములను గుఱించిన ప్రార్థన.

ఓసర్వేశ్వరా! నీదివ్యశాసనములనన్నిటిని మన్నించునట్టి దృఢచిత్తము నాకుఁగలిగినయెడల నేను గృతార్థుడనగుదునుగాదా!

నామనన్నును నీదివ్యచిత్తానుసారముగ నడపించునట్టి సామర్థ్యమును నాకుఁబ్రసాదింపుము.

సీమాయయనెడితెరనుద్రోచి తత్వమునెఱింగెడి జ్ఞానమును; నావిధాయకకృత్యములను దెలిసికొనెడివివేకమును; వానినిదప్పక చేయునియమమును; నిజమైనపశ్చాత్తాపమువలన బాపక్షయమగుననియు నిన్నునిశ్చలభక్తితో భజించుటవలన గలిగిన చిత్తశుద్ధివలనఁ బాపనివృత్తియగుననియు దృఢవిశ్వాసమును నీనిశ్చలధ్యానమువలన మోక్షానందముకలుగుననెడి సమ్మతమును; నీయందు బద్ధానురాగమును; నీకోపప్రసాదములనుగుఱించి ఎడతెగని భయకాంక్షలును; నాకుఁగలుగఁజేయునటులు నీదివ్యచిత్తసంకల్పమగుఁగాక.

పాపమునకు వెఱచు మనస్సును; ఈశ్వరవిలాసమునకు లోనగుచిత్తమును; ఇందియశోషణమును; నీనిరంతర దివ్యసాన్నిధ్యానుభవమును; నీయందునిశ్చలభక్తిని; నీమహిమప్రకాశముకొఱకు నిజమైన ఉద్దేశోద్యోగములును; సత్కార్యసానుకూలతయందుఁ బట్టుదలయును; ఆపదలు మనోవికాతవిషయములు పొడచూపినపుడు నిశ్చలత్వమును; ఓదేవా! నాకుఁ గలుగఁజేయుము!

నీనామోచ్చారణయందు భయభక్తులును; నీసేవయందు ఉత్సాహమును; పుణ్యతీర్థపుణ్యదినములయందు గౌరవమును; సద్గ్రంథపరిశీలనమందు మిక్కిలిశ్రద్ధయును; కాలవ్యయమునందు జాగరూకతయును; ఓనర్వేశ్వరా! నాకుఁబ్రసాదింపుము.

యుక్తాహారవిహారములును యుక్తస్వప్నావబోధములును; వినయవిధేయతలును మందలింపఁబడినపుడు సహనమును గలవానిగ నన్ను సవరింపుము.

ఉల్లాసము నిరహంకారము నిదానము తృప్తి నెమ్మది సాధుత్వము శాంతమునుగల స్వభావమును నాకు అనుగ్రహింపుము.

ఓదేవా! ఆరోగ్యమును సుఖజీవనమునకుమాత్రము చాలునంతఉపాధిని సదసద్వివేకమును సూక్ష్మగ్రాహిత్వమును దృఢమైన దారణశక్తిని నీదివ్యచిత్తానుసారముగ ఐహికసుఖము

లను నాకుఁగలుగఁజేయుము. నీవు నాకనుగ్రహించిన ఆరోగ్యాదులను సత్కార్యములయందు వినియోగింపఁజేయు సద్బుద్ధిని నాకొసంగుము.

పాపనమూర్తి! నాలంతఃకరణధర్మములను జిత్రవృత్తులను దలంపులను బరిశుద్ధిచేయుము. దుర్వాక్యములను వచింపకుండ నావాగిందియమును బంధింపుము. దుర్వార్తలను నాచెవులఁబడకుండఁజేయుము. పాపమునుండియు వేషమునుండియు నాదృష్టిని మరల్పుము. దుర్వృత్తులయందుఁ బ్రవర్తింపకుండ నాఇందియములనన్నిటిని గాపాడుము.

ధర్మస్వరూపుఁడా! నావ్యవహారకృత్యములలో న్యాయముతప్పకుండునట్లును; బరులు నాయెడల ఎల్లుఁజరిగింపవలెనని నేనుగోరుదునో అట్లే నేనును వారియెడలఁజరిగించునట్లును నాతలిదండ్రులకును గురువులకును ఏలికకును న్యాయాధిపతులకును ఇతరఅధికారులకును నేను విధేయుఁడనైయుండునట్లును; వారివారిపదవులననుసరించి వారిని నేను గౌరవించునట్లును; బ్రసాదింపుము.

ఓప్రసన్నాత్మా! నాకు ఇతరులుచేసినచెఱుపులకు నేను వారలను క్షమించునట్లును; ఇతరులకు నేను ఎట్టిభాధనైనను గలుగఁజేయకుండునట్లును; నాకు ఉపకారమైనవారియెడల గృతజ్ఞత కలిగియుండునట్లును; నాతోసరిసమానులయెడల స్నేహభావము కలిగియుండునట్లును; నాకంటె దక్కువవారియెడల నిరతిశయముగనుండునట్లును; ఆపదలోనున్నవారియెడల గ

నికరముకలిగియుండునట్లును; బీదలకు నాశక్త్యానుసారముగ దానముచేయునట్లును; సత్పరుషులయందు భక్తియును శత్రువులయెడల క్షమయును గలిగియుండునట్లును గరుణింపుము. నీయెడలను భూతకోటియెడలను నిరపరాధినిగాఁ జేయు అంతర్వాణిని నాకుఁ బ్రసాదింపుము.

మొండితనముచేతఁగాని బుద్ధిపూర్వకముగాఁగాని అహంకారముచేతఁగాని తెలిసిగాని తెలియకగాని ఎట్టిపాపములనైన నఁ జేయకుండునట్లును, ఎట్టిదుర్మార్గతకును వశపరిణిగాకుండునట్లును; ఓసన్మార్గదర్శి! నీదాసునిగాపాడుము.

మొండిపట్టు, గర్వము, వృథాకాలక్షేపము, బద్ధకము, అతివ్యాప్తి, యావనోద్యోగము, చపలత, అనృతము, ఇట్టిదోషములనుండియు; నాస్తికసిద్ధాంతములు, అసద్గురువులు, వశవర్తులుగాని కామకోధాదులు, దురభ్యాసములు, పాపమందు అభిరుచి, దైవదూషణ, దుస్సహవాసము, ఓర్వలేమి, కార్పణ్యము, ఇతరులను లాఘవపర్చుటయందు అభిలాష, నిర్దాక్షిణ్యము, వీనినుండియు, ఓసద్గురూ! నన్ను విముక్తునిఁ జేయుము.

ఈకాలానుసారములైన దుర్గుణదురాచారములనుండియు ఏమూలనైన అణగియుండు పాపచింతలనుండియు నాదు స్వభావమునకు మిక్కిలి అభిరుచియైనపాపములనుండియు నీకు ఎయ్యవి అసహ్యముతో నాకు ఎయ్యవి నిరయహేతువుతో అట్టి సమస్తకిల్బిషములనుండియు, ఓపాపహరా! నన్ను విము

క్తునిజేయుము.

ఇంతయేల? ఓభక్తచింతితార్థప్రదాయకా! నానడత
నీపరమభక్తాగ్రేసరులనడత ననుసరించియుండునటులనుగ్రహిం
పుము. నమస్తే నమస్తే నమః. శాన్తి శాన్తి శాన్తిః. ఓం
తత్ సత్.





సద్గుణాభ్యాసము.

1. దుష్టులుకానిప్రజలందఱును సామాన్యముగ సత్ప్రవర్తనకలవారైయుండుటకే అపేక్షించెదరుగాని నీతిమంతులమైయుండెదమని మనస్సుచే నిశ్చయిగచినమాత్రమున భ్రమప్రమాదములకులోనుగాక ఏకరీతిగ సత్ప్రవర్తనకలిగియుండుట సాధ్యముకాదు. అవిచ్ఛిన్నమైన సుశీలతకలిగియుండవలెననిన అందుకుప్రతికూలమైన అలవాటులను బ్రయత్నముచే వదల్చుకొని నిత్యాభ్యాసముచేత సదాచారములను దృఢపఱచుకొనవలయును.

2. ఇందునుగుఱించి లోకోపకారపరాయణుడును గొప్పఅనుభవశాలియునగు బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్ దొరగారు చెప్పినసామాన్యవిధులును అభ్యాసముచేయురీతియును అనుభవసిద్ధముగనున్నందున అవి కొన్నిసవరణలతో ఈక్రిందవ్రాయబడినవి.

3. శ్లాఘ్యమైన సత్ప్రవర్తనకలవాడగుటకు అభ్యాసముచేయవలసిన ముఖ్యమైన సద్గుణములు ఏవియన—

(1) మితానుభోగము—అతినర్వత్ప్రవర్జయేత్, మితభుక్ హితభుక్, అనునీతీలనుగమనించి దేనియందును మితిమీఱి

ప్రవర్తింపకుము.

(2) తూష్ణీంభాతము—నీకై నను ఒరులకై నను మేలుకలు గఁజేయుతగని మాటలాడకుము. తులువప్రసంగమును దప్పించుకొనుము.

(3) నియమము—ఆయాపనులకుఁ దగినకాలములను స్థలములను ఏర్పాటుచేసికొని ఆయాపనులను నియతమైనకాలములయందును స్థలములయందును జేయుము. నీవస్తుసంభారములను నియతస్థానములయందే యుంచుము.

(4) దృఢసంకల్పము—విధాయకకృత్యములను దప్పక చేసదనిపూనిక చేసికొనుము. నీపూనికలనుదప్పక నెఱవేర్చుకొనుము.

(5) మితవ్యయము—నీకై నను ఒరులకై నను మేలుకలుగని విషయములయందు ధనవ్యయముచేయకుము.

(6) పాటుపడుట—వృధాకాలక్షేపముచేయకుము. ఎల్లప్పుడును ఏదియో ఒకఉపయోగకరమైనపనినిజేయుచుండుము. అనావశ్యకమైన కార్యములను విడిచిపెట్టుము.

(7) ధారాశత్రుము—అన్ని విషయములయందును అమాయకముగను ద్వికరణశుద్ధిగను మెలంగుము. అన్యతమని నీకుఁ దెలిసినట్టియు నీవు నమ్మినట్టియు సంగతినిగాని నిజమని నీకుఁ దెలియనట్టియు నీవునమ్మనట్టియు సంగతినిగాని నిజమని వక్కాణింపకుము. వాక్కులచేతఁగాని చేష్టలచేతఁగాని తప్పులభిప్రాయమును గలుగఁజేయుటకు యత్నింపకుము.

(8) న్యాయము—చెఱుపుకలుగఁ జేయుటవలనఁగాని నీవు విధాయకముగఁ జేయవలసినసహాయమును జేయకపోవుటవలనఁగాని ఎవరికిని అన్యాయముచేయకుము. ఒరులు నీయెడల నెటులుప్రవర్తింపఁగోరెదవో అటులే నీవును వారియెడల బ్రవర్తింపుము.

(9) పరిశుద్ధత—దేహ గేహ వసనములయందు లేశమైనను మాలిన్యము చేరనీయకుము.

(10) అక్షోభము—స్వల్పసంగతులకును సామాన్యముగ సంభవించెడి లేక నివిర్తింపఁగూడనిదియునైన దైవికములకును ఖోభపడకుము.

(11) అస్థిలిత్యము—పరపురుషులను సోదరులవలెను బరస్త్రీలను సోదరీమణులవలెను భావీంపుము.

(12) నమ్రత—అందఱియెడలను నిగర్వముగను వినయముతోడను సంచరింపుము.





అధ్యాసమార్గము.



ఈ సామాన్యసూత్రములను బ్రోత్యకాలమున స్మరింపుము. రాత్రి శయనించుటకుముందు వీనిని ఏవిషయములయందు దప్పిపోతివో ఆలోచించి కనిపెట్టుము. ఈక్రిందవ్రాసిన మాదిరిగలపట్టిలో దప్పిపోయినట్లు కనుగొనఁబడినసద్గుణములకు ఎదురుగనుండు ఆయావారములమొక్కగడియలో నల్లచుక్కను బెట్టుము. ఈరీతిని బ్రతిదినమును దప్పక చేయుము. వారమునకొకసారి ఈనల్లచుక్కలను అడ్డముగ లెక్కించి మొత్తము చేసినచో ఏసద్గుణము ఎంతవఱకు పట్టుపడలేదో తెలియవచ్చును. తప్పిపోయిన సద్గుణములనుగుఱించి పఠితపించి ముందు వారములో వానివిషయమై హెచ్చుజాగ్రత్తనుబుచ్చుకొనియె దనని నిశ్చయించుకొని ఈశ్వరసహాయమును వేడికొనుము. ఈప్రకారముచేయుటలో ఒక్కొక్కవారమంతయు ఒక్కొక్కసద్గుణమునందు హెచ్చుగుఱినుంచి ఆసద్గుణమును దప్పిపోకయుండునటులు జాగరూకుఁడవైయుండుము. ఈప్రకారము ఒక్కొక్కవారమంతయు ఒక్కొక్కగుణమునందు గుఱియుంచినచో 12 వారములలో 12 సద్గుణములనుగుఱియించియు గుఱియుంచవచ్చును. ఇటుల సంవత్సరమునకు నాలుగువారములకుఁ దక్కువకాకుండ ఒక్కొక్కసద్గుణము విశేషముగను మూడువందల అఱువది

అయిదుసార్లు అన్ని సద్గుణములను సామాన్యముగను అభ్యాసముచేయవచ్చును. అభ్యాసియొక్క స్వభావము పరాకాష్ఠ మొదలగుసంగతులనుబట్టి ఒకటి, రెండు, మూడుసంవత్సరములలో ఇందువలన దుర్గుణ నాశమును సద్గుణసంగ్రహమును దృఢముగఁ గలుగవచ్చును.

ఈసద్గుణాభ్యాసమువలన ఇహమందు సకలశ్రేయస్సులును గలుగుటయేగాక నిజమైన ఈశ్వరారాధనకు సత్ప్రవర్తన ప్రధానముగాన దీనితో జేయఁబడు ఈశ్వరారాధనవలనఁబరమపదప్రాప్తియునగును.

ఈరీతిని బ్రతిదినమును అభ్యాసముచేయుటకు దినమునకు గొంచెముపెచ్చుతగ్గుగ బద్ధునేనునిమిషములుచాలును గాన జనులందఱును నులభముగ ఈఅభ్యాసముచేయవచ్చును.



సద్గుణము.	వారములు.							వేరక
	ఆది	సోమ	మంగళ	బుధ	గురు	శుక్ర	శని	
1 మిత్రానుభోగము	2
2 తూష్టింభావము	4
3 నియమము	2
4 దృఢసంకల్పము	4
5 మితవ్యయము	4
6 పాటుపడుట	4
7 ధారాళత	6
8 న్యాయము	5
9 పరిశుద్ధత	2
10 అక్షోభము	3
11 అస్థిలిత్యము	1
12 సమృత	3

ఈగ్రంథము వలయువారు,

మ॥రా॥రా॥శ్రీ పులుగుర్త మొకటరత్నముగారు,

శ్రీ సావిత్రి ముద్రాక్షరశాల,

కాకినాడ, గోదావరిజిల్లా.

అనివ్రాసినఁ బడయఁగలరు.

10198

